

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ							Κυριακή 1/9/24
Πρώτο Πιάτο							Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1							Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
2							Χοιρινό αλαμπότσαρα με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
ΔΕΙΠΝΟ							Κυριακή 1/9/24
Πρώτο Πιάτο							Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1							Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2							Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						Ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα ,λόλα
	Επιδόρπιο						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
							Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

	επιλογές	επιλογές	επιλογές	επιλογές	επιλογές	επιλογές	επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 9/9/24	Τρίτη 10/9/24	Τετάρτη 11/9/24	Πέμπτη 12/9/24	Παρασκευή 13/9/24	Σάββατο 14/9/24	Κυριακή 15/9/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας φιογκάκια	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φασολάδα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα, ντομάτα, κρεμμύδι-λάχανο άσπρο-κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές,λάχανο άσπρο-κόκκινο ,καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό	Φρούτο 2 επιλογές Τζατζίκι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα-Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 9/9/24	Τρίτη 10/9/24	Τετάρτη 11/9/24	Πέμπτη 12/9/24	Παρασκευή 13/9/24	Σάββατο 14/9/24	Κυριακή 15/9/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	Μπουφές Σαλάτα						
	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Ντομάτα,αγγούρι, μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα, λόλα	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Ντομάτα,αγγούρι, μαρούλι ,κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Ντομάτα,αγγούρι, μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές Γάλα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Γιαούρτι	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ζελέ	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 16/9/24	Τρίτη 17/9/24	Τετάρτη 18/9/24	Πέμπτη 19/9/24	Παρασκευή 20/9/24	Σάββατο 21/9/24	Κυριακή 22/9/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φακές σούπα	Μουσακάς	Μοσχάρι γιουβέτσι
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Ρεβύθια	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα, πιπεριά,κρεμμύδι, παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Ρώσικη	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα- Γλυκό	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί φέτα
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 16/9/24	Τρίτη 17/9/24	Τετάρτη 18/9/24	Πέμπτη 19/9/24	Παρασκευή 20/9/24	Σάββατο 21/9/24	Κυριακή 22/9/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Σούπα λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Ζαμπονοτυρόπιτα-πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν,τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος)	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Κυρίως Πιάτα 2	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά- τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Ντομάτα,αγγούρι, μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Ντομάτα,αγγούρι, μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές Κομπόστα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Γιαούρτι	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Τυρί Φέτα	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές Κρέμα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 23/9/24	Τρίτη 24/9/24	Τετάρτη 25/9/24	Πέμπτη 26/9/24	Παρασκευή 27/9/24	Σάββατο 28/9/24	Κυριακή 29/9/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι - πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γίγαντες πλακί	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
2	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές -πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα- λόλα	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 23/9/24	Τρίτη 24/9/24	Τετάρτη 25/9/24	Πέμπτη 26/9/24	Παρασκευή 27/9/24	Σάββατο 28/9/24	Κυριακή 29/9/24
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Σούπα του σεφ	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Μπριάμ φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
Κυρίως Πιάτα 2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματρισιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα	

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 6^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 30/9/24						
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο						
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο						
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο						
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο						
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές						
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 30/9/24						
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε						
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο						
2	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο						
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο						
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές						
	Γάλα						

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η							1/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	2 ^η	2/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	3/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	4/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	5/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	6/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	7/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τιρί, χυμός	8/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	3 ^η	9/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	10/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	11/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	12/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	13/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	14/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός	15/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	4 ^η	16/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	17/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	18/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	19/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	20/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	21/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τιρί, χυμός	22/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός
	5 ^η	23/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	24/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	25/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	26/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	27/9/24/ Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	28/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός	29/9/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τιρί, χυμός