



@up

Περιοδική Έκδοση του
Πανεπιστημίου Πατρών



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

2η περίοδος - τεύχος#26 - Σεπτέμβριος 2016

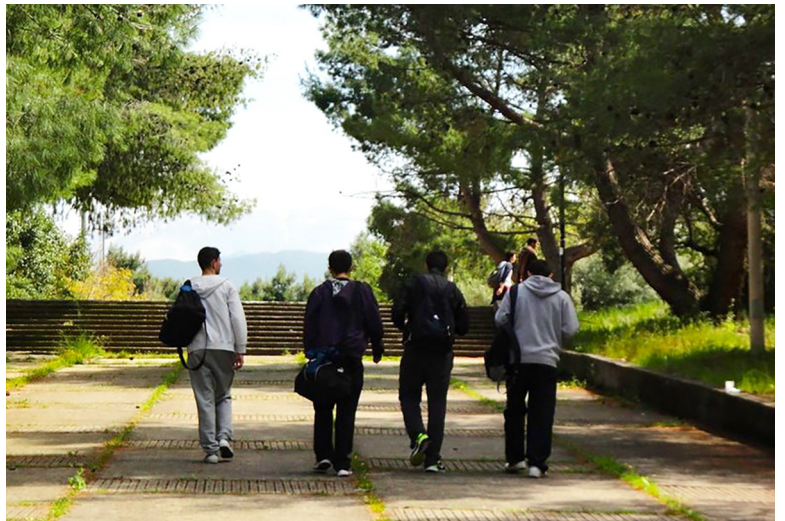
Το @Up καλωσορίζει τους πρωτοετείς του 2016

Ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας των νέων εγγραφών στο Πανεπιστήμιο, καθώς και ο μήνας της μεγάλης μετάβασης από την μαθητική στη φοιτητική ζωή για όλους τους πρωτοετείς που κατακλύζουν την πανεπιστημιούπολη Πατρών. Είναι τόσο πολλές οι νέες πληροφορίες που έχει να απομοιώσει κανείς! Η συντακτική ομάδα του περιοδικού του Πανεπιστημίου (@Up) έχει ετοιμάσει έναν οδηγό «επιβίωσης», με σκοπό να σας βοηθήσει να πλοηγηθείτε όσο γίνεται καλύτερα μέσα σε αυτό που λέγεται Πανεπιστήμιο Πατρών. Ζητήσαμε από φοιτητικές ομάδες, αλλά και μονάδες του Πανεπιστημίου, να παρουσιαστούν και να σας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες. Καλέσαμε συντάκτες του περιοδικού που είναι φοιτητές μεγαλύτερων ετών να σας καλωσορίσουν με συμβουλές και ιδέες, για να κάνουν πιο εύκολη τη νέα αρχή. Σκοπός μας είναι οι πρωτοετείς φοιτητές να νιώσετε από την πρώτη μέρα ενεργά μέλη της κοινότητας του Πανεπιστημίου μας και να εκμεταλλευτείτε όσο πιο γρήγορα γίνεται τις ευκαιρίες που σας προσφέρει το Πανεπιστήμιο Πατρών και η περιοχή μας.

Ξεφυλλίστε το τεύχος του @UP που γράφτηκε για σας και κρατήστε το σαν οδηγό στα πρώτα σας βήματα. Εκμεταλλευτείτε τις εβδομάδες του Σεπτεμβρίου από την εγγραφή σας μέχρι το πρώτο μάθημα, για να γνωρίσετε το Πανεπιστήμιό σας και την πόλη. Μερικές ιδέες: ελάτε σε επαφή με τις φοιτητικές, αθλητικές, πολιτιστικές ομάδες που παρουσιάζονται στο τεύχος. Περιδιαβείτε την πανεπιστημιούπολη και μετρήστε τα αγάλματα της υπαίθριας γλυπτοθήκης. Επισκεφθείτε τη βιβλιοθήκη και αναζητήστε στα ράφια βιβλία της σχολής σας. Επισκεφθείτε το Μουσείο Επιστήμης και Τεχνολογίας και ρωτήστε για το πρόγραμμα εθελοντισμού που έχει. Κάντε μια βόλτα από το γυμναστήριο και μάθετε για τα νέα προγράμματα και τις υποδομές του. Περάστε από τα αμφιθέατρα της σχολής σας που αυτή την εποχή είναι άδεια ή φιλοξενούν τις εξετάσεις του Σεπτεμβρίου. Ακούστε τις εκπομπές του ραδιοφωνικού σταθμού

του Πανεπιστημίου Πατρών UP FM. Κάντε μια βόλτα από τα φοιτητικά στέκια της Πάτρας και του Αργινίου. Γράψτε μας για την εμπειρία σας αυτή (δείτε το διαγωνισμό του @UP για την «πρώτη ματιά»). Μάθετε ιδιαίτερα για τις ευκαιρίες εγγραφής στα προγράμματα εθελοντών που είναι ενεργά στο Μουσείο και στο Γυμναστήριο, ή για την εθελοντική ομάδα του πράσινου Πανεπιστημίου (green.upatras.gr).

Να σημειώσουμε ότι το τεύχος αυτό του @UP τυπώθηκε σε 3.000 αντίτυπα για να φτάσει σε όλους τους πρωτοετείς. Το πρόσθετο κόστος καλύφθηκε μέσω χορηγίας του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου μας προς τις φοιτητικές ομάδες που προβάλλονται στο τεύχος.



Γνωρίζοντας το Πανεπιστήμιο Πατρών

ΠΡΟΣ όλους τους πρωτοετείς φοιτητές



Αντιγόνη Αννίνου

Καλωσόρισες στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Ήρθε η στιγμή, μετά από έναν κουραστικό και απαιτητικό χρόνο που σίγουρα θα είχες, να ανακαλύψεις γιατί τα φοιτητικά χρόνια θα είναι τα πιο όμορφα της ζωής σου.

Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή. Αρχικά θα πρέπει να κάνεις την ηλεκτρονική εγγραφή σου. Στο site της κάθε σχολής θα βρεις τις ανακοινώσεις και όλες τις σχετικές λεπτομέρειες. Μην αφήσεις ανεκμετάλλευτο όμως το Σεπτέμβρη. Εκτός από την εύρεση σπιτιού που θα σε απασχολήσει, είναι η ιδανικότερη στιγμή για μια πρώτη βόλτα στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Είναι η περίοδος της ξεεταστικής, οπότε θα επικρατεί μία ασυνήθιστη ηρεμία. Τα βασικά σημεία που θα πρέπει να ξέρεις είναι η σχολή σου, η Κεντρική Βιβλιοθήκη και η Φοιτητική Εστία. Την Κεντρική Βιβλιοθήκη θα χρειαστεί να τη γνωρίσεις καλά ιδιαίτερα την περίοδο της ξεεταστικής. Εκτός από την ποικιλία βιβλίων που μπορείς να δανειστείς συμπληρώνοντας απλά μία αίτηση και βγάζοντας μία κάρτα, θα χάσεις την αίσθηση του χρόνου στους τρεις ορόφους των αναγνωστηρίων της.

Όσον αφορά τη Φοιτητική Εστία, θα χρειαστείς πολλή υπομονή. Εκεί βρίσκεται το εστιατόριο του Πανεπιστημίου και ειδικά ο Οκτώβριος είναι ο μήνας με τους περισσότερους φοιτητές, οπότε η ουρά είναι μεγάλη. Το φαγητό όμως θα σε ανταμείψει. Σαλάτα, δύο κυρίως πιάτα για να διαλέξεις και φρούτο ή γλυκό. Το πρωινό είναι δωρεάν για όλους. Για το μεσημεριανό και το βραδινό όμως χρειάζεται η έκδοση της ειδικής κάρτας σίτισης ή η αγορά κουπονιών του 1 € ανά γεύμα. Στην Φοιτητική Εστία θα απευθυνθείς και για στέγαση αν πληροίς τα κριτήρια και σε ενδιαφέρει.

Το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο βρίσκεται λίγο παραπάνω από την Πρυτανεία και εκτός από τα απαραίτητα όργανα έχει και αρκετά ομαδικά προγράμματα. Προϋπόθεση η κάρτα γυμναστηρίου. Για

όλες τις επιπλέον πληροφορίες που θα σου χρειαστούν μπορείς να απευθυνθείς στο γραφείο πληροφόρησης που βρίσκεται στην είσοδο της Πρυτανείας.

Πέρα από όλα αυτά τα διαδικαστικά που σιγά σιγά θα μάθεις, η δική μας συμβουλή είναι να μάθεις να ζεις. Είναι η ευκαιρία σου να βγεις, να διασκεδάσεις, να μείνεις μόνος σου - αλλά μην ξεχάσεις τη σχολή σου, γιατί το μόνο σίγουρο είναι ότι θα το μετανιώσεις αργότερα. Προσπάθησε να παρακολουθείς τα μαθήματα: άλλωστε εκεί, μέσα στα αμφιθέατρα, θα γνωρίσεις τους νέους σου συναδέλφους, τις νέες σου παρέες, τα άτομα με τα οποία έχεις περισσότερα κοινά από όσα φαντάζεσαι. Και μην μπεις στον πειρασμό να αφήσεις καμία εξεταστική να πάει χαμένη. Ξέχασε όμως το διάβασμα του Λυκείου, εδώ τελειώνουν οι «παπαγαλίες» και χρειάζεσαι συνδυαστικό διάβασμα, δε φτάνει μόνο το βιβλίο. Εκεί οι σημειώσεις σου θα φανούν σωτήριες.

«Φτιάξε έναν όμορφο χώρο που θα σε εμπνέει για να στεγάζεις τα όνειρά σου και ξεκίνα από εκεί τη νέα σου ζωή»

Η Πάτρα είναι μία πανέμορφη πόλη που σε περιμένει να την ανακαλύψεις και να την αγαπήσεις. Έχει πολύ όμορφες επιλογές για καφέ, διασκέδαση, ψώνια, αναγνωστήρια και πολλά άλλα.

Φτιάξε έναν όμορφο χώρο που θα σε εμπνέει για να στεγάζεις τα όνειρά σου και ξεκίνα από εκεί τη νέα σου ζωή. Η συντακτική ομάδα του επίσημου περιοδικού του Πανεπιστημίου Πατρών σου εύχεται καλή αρχή στο νέο σου ξεκίνημα και να έχεις τα πιο όμορφα φοιτητικά χρόνια!

[Γράφει η Αντιγόνη Αννίνου, Τμ. ΗΜΤΥ και μέλος συντακτικής ομάδας του @Up]



Διαγωνισμός

του @UP για τους πρωτοετείς

Η πρώτη ματιά στο Πανεπιστήμιο και την πόλη

Για τους πρωτοετείς του 2016. Πάρε μια φωτογραφική μηχανή και κάνε μια βόλτα στο Πανεπιστήμιο και την πόλη. Αποτύπωσε μια εικόνα που σου κάνει εντύπωση και γράψε ένα σχόλιο μέχρι 30 λέξεις, στείλε μας το υλικό σου (εικόνα + σχόλιο) μέχρι τις 28 Σεπτεμβρίου στο περιοδικό (newsletter@upatras.gr). Στο μήνυμα να μας γράψεις το ονοματεπώνυμο σου και το τμήμα του Πανεπιστημίου Πατρών στο οποίο πρόκειται να φοιτήσεις. Οι καλύτερες συμμετοχές θα δημοσιευτούν στο επόμενο τεύχος του @UP.



Ψυχολογική Στήριξη Φοιτητών

Στο Πανεπιστήμιό μας λειτουργεί το Ειδικό Γραφείο Παροχής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας στον χώρο της Φοιτητικής Μέριμνας που βρίσκεται στο ισόγειο του Κτηρίου Α. Οι φοιτητές απευθύνονται για ραντεβού στο τηλ. 2610-969897.

Ένα μήνυμα από το Ειδικό Γραφείο Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας.

Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο αποτελεί μία σημαντική αλλαγή στον τρόπο ζωής σου. Το ταξίδι είναι δύσκολο και γι'αυτό δεν θα πρέπει να μπερδεύεσαι με ταμπέλες που θα σου κολλήσουν οι άλλοι ή εσύ στον εαυτό σου. Στην αρχή μπορεί να είναι δύσκολα και να είσαι μόνος ή να νιώθεις χαμένος, αλλά αυτό συμβαίνει σε κάθε νέο ξεκίνημα.

Βασική αρχή, η οποία θα είναι καλό να αποτελέσει πηγή χαράς για σένα αλλά και κινητοποίησης, είναι η αίσθηση ότι εσύ αποφάσισες να είσαι στο Πανεπιστήμιο, να αρχίσεις να κάνεις αλλαγές στον ίδιο σου τον εαυτό και με αυτό τον τρόπο να προσελκύσεις ακόμη πιο καλά πράγματα στον τρόπο ζωής σου.

Καλός ή κακός φοιτητής δεν υπάρχει, υπάρχουν άτομα που θέλουν

να χαρούν τη ζωή τους με τις επιτυχίες τους και άτομα που χάνουν το δρόμο τους. Λόγω των νέων προκλήσεων και αλλαγών, μπορεί να υπάρξουν προβλήματα σύγχυσης, προβληματισμού, χαμηλής αυτοεκτίμησης, αγωνία και άγχος για τις επιλογές, μελαγχολική διάθεση και θλίψη, επιθετική συμπεριφορά ή συναισθηματικά ξεσπάσματα. Προσπάθησε να μην έχεις υπερβολικές απαιτήσεις και προσδοκίες από τον εαυτό σου, να μιλάς σε άτομα που σε κατανοούν, να έχεις υπομονή και να δίνεις έμφαση στις θετικές εμπειρίες που σου συμβαίνουν.

Δυστυχώς, πολλοί από τους νέους φοιτητές μας είναι απρόθυμοι να ζητήσουν βοήθεια ή αισθάνονται ντροπή και δεν γνωρίζουν που να απευθυνθούν. Αναζήτησε βοήθεια και στήριξη εάν αισθάνεσαι ότι δεν μπορείς να διαχειριστείς την μετάβαση και τις αλλαγές ή πρότρεψε το φίλο σου να αναζητήσει βοήθεια, αν βλέπεις ότι εκείνος την χρειάζεται.

Πού να φάμε στο Πανεπιστήμιο;

Πώς αποκτάω την κάρτα δωρεάν σίτισης;

Δικαίωμα έχουν οι φοιτητές που οι γονείς τους έχουν χαμηλό εισόδημα, κάτω από 45.000 ευρώ το χρόνο.

Αρκεί μια αίτηση ηλεκτρονικά και υποβολή των απαραίτητων δικαιολογητικών. Οι αιτήσεις μέχρι την 21η Οκτωβρίου.

Η πανεπιστημιούπολη είναι μακριά από την Πάτρα, και πολλές φορές τα μαθήματα και τα εργαστήρια μας κρατάνε στη σχολή από το πρωί ως το βράδυ. Ποιες λύσεις υπάρχουν για φαγητό στο Πανεπιστήμιο; Ή ποιες οι ευκαιρίες για έναν καφέ και κουβέντα ανάμεσα στα μαθήματα;

Ετοιμάσαμε ένα χάρτη με τα κύρια σημεία στο Πανεπιστήμιο που μπορεί να βρείτε κοντά στη σχολή σας, ή για να ξέρετε τι υπάρχει. Ίσως ευκαιρία για να γνωρίσετε παιδιά από άλλες σχολές.

Για ένα σάντουιτς ή έναν καφέ υπάρχει η λύση των κυλικείων (Ιατρικής, Θετικών Επιστημών, Πολιτικών Μηχανικών, Μηχανικών Υπολογιστών), της στάσης κοντά την Πρυτανεία που έχει επώνυμο καφέ στα όρθια, καθώς και του Πάρκου της Ειρήνης, του κεντρικού σημείου συνάντησης στο Πανεπιστήμιο. Για φαγητό υπάρχει η λύση του Πάρκου της Ειρήνης που έχει ένα φτηνό και καλό εστιατόριο: με 5 ευρώ μπορείτε να φάτε μαγειρευτό φαγητό, σχεδόν σαν στο σπίτι σας. Επίσης, υπάρχει η λύση του Εστιατορίου της Φοιτητικής Εστίας. Είναι ένα μεγάλο εστιατόριο όπου κάθε μέρα χιλιάδες φοιτητές παίρνουν πρωινό, μεσημεριανό ή ακόμη και βραδινό. Μάλιστα την Πέμπτη, τη μέρα που έχει το καλύτερο πιάτο της εβδομάδας, η αναμονή στην ουρά μπορεί να κρατήσει αρκετά. Εδώ όμως χρειάζεται είτε να βγάλετε την κάρτα σίτισης, αν δικαιούστε, ή να αγοράσετε κουπόνια εβδομαδιαία από την Εστία. Το κόστος: στην πρώτη περίπτωση δωρεάν, στη δεύτερη 2 ευρώ τη μέρα. Ακόμη



Το Πάρκο της Ειρήνης, το κεντρικό σημείο συνάντησης της Πανεπιστημιούπολης, κάποιες ώρες εξαιρετικά θορυβώδες. Τα καλοκαίρια, τραπεζάκια έξω με θέα τη γέφυρα.

και αν το εισόδημα των γονιών σας δεν σας επιτρέπει την κάρτα δωρεάν σίτισης, το κόστος είναι τόσο χαμηλό που αξίζει να το δοκιμάσετε, το φαγητό και εδώ είναι συνήθως πολύ καλό.





Το κτήριο της ΒΚΠ στην πανεπιστημιούπολη Πατρών

Περιήγηση στην Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης

Η Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης (ΒΚΠ) είναι η κύρια μονάδα πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Πατρών. Βρίσκεται στο τέρμα της οδού Αριστοτέλους στην Πανεπιστημιούπολη, ανατολικά του κτιρίου του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών, και οι χώροι, οι συλλογές και οι υπηρεσίες της αναπτύσσονται σε τέσσερις ορόφους. Το κτήριο διαθέτει πλήρη δικτυακή υποδομή και σύγχρονο ηλεκτρονικό εξοπλισμό και μπορεί να φιλοξενήσει στα διάφορα αναγνωστήρια για μελέτη περίπου 400 άτομα.

Παράλληλα, λειτουργούν οι Βιβλιοθήκες Τμημάτων, οι οποίες διαθέτουν υλικό που αφορά κυρίως το αντικείμενο σπουδών των αντίστοιχων Τμημάτων. Παράρτημα της ΒΚΠ λειτουργεί επίσης στις υποδομές του Πανεπιστημίου Πατρών στο Αγρίνιο.

Οι συλλογές της ΒΚΠ περιλαμβάνουν:

Την κύρια συλλογή βιβλίων και οπτικοακουστικού υλικού με πάνω από 120.000 τόμους, που μπορεί να αναζητηθεί από τον Κατάλογο της Νηρέα (<http://hereus.lis.upatras.gr>),

Τις συλλογές των ηλεκτρονικών πηγών πληροφόρησης όπου παρέχεται πρόσβαση σε περισσότερα από 12.000 ηλεκτρονικά περιοδικά, σε πάνω από 30.000 ηλεκτρονικά βιβλία και σε ένα μεγάλο αριθμό βιβλιογραφικών βάσεων δεδομένων,



ΝΗΡΕΑΣ

και διάφορες ψηφιακές συλλογές ανοικτής πρόσβασης, όπως το Ιδρυματικό Αποθετήριο Νημερτής, οι ψηφιακές συλλογές Κοσμόπολης, Πλειάς και Δανιήλεις, και η πλατφόρμα ηλεκτρονικών εκδόσεων Πασιθέη.

Η ΒΚΠ είναι βιβλιοθήκη ανοικτής πρόσβασης και δικαίωμα δανεισμού βιβλίων και χρήσης των υπηρεσιών της έχουν όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου Πατρών καθώς και όλοι οι ενδιαφερόμενοι, αρκεί να είναι κάτοχοι της κάρτας χρήστη της ΒΚΠ, η οποία εκδίδεται από το Τμήμα Δανεισμού.

Η ΒΚΠ λειτουργεί καθημερινά, Δευτέρα έως Παρασκευή, 08.00 - 21.00, εκτός από την περίοδο του καλοκαιριού, των Χριστουγέννων και του Πάσχα, οπότε το ωράριο διαμορφώνεται ανάλογα.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΒΚΠ, <http://www.lis.upatras.gr/>.

Γνωριμία με το Γραφείο Διασύνδεσης



Κατά τη διάρκεια της παρουσίας σου στο Πανεπιστήμιο, αλλά και στη συνέχεια με την είσοδό σου στην αγορά εργασίας, ενδέχεται να προκύψουν απορίες και θέματα που σχετίζονται με τις σπουδές σου και την επαγγελματική σου σταδιοδρομία. Για αυτές ακριβώς τις ανάγκες που ανακύπτουν σε κάθε φοιτητή, υπάρχει μια υπηρεσία, το

Γραφείο Διασύνδεσης, το οποίο είναι πρόθυμο να σε βοηθήσει να ανταποκριθείς με επιτυχία στις ακαδημαϊκές και επαγγελματικές σου υποχρεώσεις.

Η επίτευξη των προαναφερθέντων στόχων γίνεται με την παροχή ειδικών πληροφοριών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, έτσι ώστε ο φοιτητής να σχεδιάσει τη σταδιοδρομία του από την πρώτη στιγμή που εισέρχεται στο ίδρυμα και να προετοιμαστεί κατάλληλα για αυτή.

Όλες οι υπηρεσίες του Γραφείου Διασύνδεσης παρέχονται δωρεάν, ενώ η λειτουργία του και οι δραστηριότητές του διέπονται από Κώδικα Δεοντολογίας, με σκοπό τη διαφύλαξη του απορρήτου των προσωπικών στοιχείων, καθώς και την ύπαρξη ίσων ευκαιριών πρόσβασης σε Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες και ΑμεΑ.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- * Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη
- * Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτογνωσίας, επικοινωνίας, αυτοπληροφόρησης
- * Ανίχνευση ικανοτήτων, ενδιαφερόντων και προσωπικών χαρακτηριστικών, υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού
- * Διερεύνηση επαγγελματικών, εκπαιδευτικών στόχων και αναγκών (οργάνωση χρόνου σπουδών, αντιμετώπιση άγχους εξετάσεων, οργάνωση χρόνου συγγραφής πτυχιακής μελέτης, προσαρμογή και ένταξη πρωτοετών στη νέα πανεπιστημιακή πραγματικότητα)
- * Ενημέρωση για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές
- * Πληροφόρηση για ευρωπαϊκά προγράμματα, επιμορφώσεις, θερινά σχολεία και υποτροφίες
- * Ενημέρωση για θέσεις εργασίας
- * Τεχνικές εύρεσης εργασίας- διαχείριση σταδιοδρομίας
- * Ενημέρωση για τα επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων

Ημέρες και ώρες λειτουργίας:

Δευτέρα έως Παρασκευή: 09:00 – 13:30

τηλ. 2610 996678-79

Πανεπιστημιούπολη – Ισόγειο Κτίριο Α' (Πρυτανεία), 26504, Ρίο
www.cais.upatras.gr

e-mail: grafdias@upatras.gr

[Κωστόπουλος Κων/νος-Παναγιώτης, Χρονοπούλου Κυριακή, Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας Γραφείου Διασύνδεσης Πανεπιστημίου Πατρών]

Τα Τμήματα του Αγρινίου και η πόλη

Τρία Τμήματα του Πανεπιστημίου Πατρών, το **Τμήμα Διαχείρισης Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων (ΔΠΦΠ)**, το **Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων (ΔΕΑΠΤ)** και το **Τμήμα Διαχείρισης Πολιτισμικού Περιβάλλοντος και Νέων Τεχνολογιών (ΔΠΠΝΤ)** βρίσκονται στο Αγρίνιο, στεγαζόμενα σε τρία κτήρια στα νότια της πόλης.

Το Αγρίνιο είναι η μεγαλύτερη πόλη του νομού Αιτωλοακαρνανίας, κτισμένη σε εύφορη πεδιάδα κοντά στις λίμνες Τριχωνίδα και Λυσιμαχεία. «Η πόλη του καπνού», όπως ονομάζεται, άκμασε στο μεσοπόλεμο, με την ανάπτυξη του εμπορίου των καπνών. Οι μεγάλες καπναποθήκες που κτίστηκαν τότε είναι τα τοπόσημα του Αγρινίου. Αποτελούν την αρχιτεκτονική κληρονομιά του, μαζί με όσα νεοκλασικά και κτήρια παραδοσιακής αρχιτεκτονικής διασώθηκαν. Η κεντρική περιοχή της πόλης αναπτύσσεται γύρω από την πλατεία Δημοκρατίας και τον άξονα βορρά-νότου που σχηματίζουν οι οδοί Παπαστράτου και Χαριλάου Τρικούπη, όπου συγκεντρώνονται το εμπόριο και οι δραστηριότητες αναψυχής και ελεύθερου χρόνου. Η κεντρική περιοχή είναι προσβάσιμη πεζή από τα κτήρια του Πανεπιστημίου. Το Αγρίνιο είναι έδρα του ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου και η πολιτιστική ζωή εξελίσσεται κυρίως στο Παπαστράτειο, τη Δημοτική Αγορά του μεσοπολέμου (τώρα πολυχώρο πολιτισμού), τη Δημοτική Πινακοθήκη και τη Γλυπτοθήκη Καπράλου. Η φοιτητική κοινότητα είναι πολύ δραστήρια, με θεατρική ομάδα που παρουσιάζει κάθε χρόνο αξιόλογη παράσταση, εκθέσεις και διαγωνισμούς φωτογραφίας, και άλλες δραστηριότητες.



Ο πεζόδρομος της οδού Χαριλάου Τρικούπη στο Αγρίνιο

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας (MET)

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας αποτελεί έναν ευχάριστο χώρο άτυπης εκπαίδευσης, πειραματισμού, συνεργασίας, απόκτησης γνώσης και εμπειρίας, αλλά και διασκέδασης. Λειτουργεί στον χώρο της Πανεπιστημιούπολης σαν Εργαστήριο της Σχολής Θετικών Επιστημών. Απευθύνεται όμως σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα, καθώς και σε κάθε άτομο που θα ήθελε να γνωρίσει κάποιες πτυχές των επιστημών και της τεχνολογίας με απλό και ευχάριστο τρόπο. Βρίσκεται κάτω από το Πάρκο της Ειρήνης, πίσω από το Εκκρεμές του Φουκώ.

Στο MET λειτουργεί μόνιμη έκθεση με θέμα «Οι τηλεπικοινωνίες στη ζωή μας» και διοργανώνεται ένας αριθμός περιοδικών εκθέσεων κάθε χρόνο, με θέματα που άπτονται των επιστημών και της τεχνολογίας, του περιβάλλοντος, αλλά και της σχέσης της επιστήμης με την τέχνη.

Ένας σημαντικός αριθμός σεμιναρίων, επιμορφωτικών ή ενημερωτικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων οργανώνονται κάθε χρόνο με θέματα που σχετίζονται με τη μόνιμη ή τις περιοδικές εκθέσεις του, την εκπαίδευση, τις σπουδές, την καινοτομία, τον εθελοντισμό, συχνά σε συνεργασία με φορείς της εκπαίδευσης, του πολιτισμού, της επιστήμης και τεχνολογίας, αλλά και συνεργασία με άλλες υπηρεσίες του Πανεπιστημίου μας.



Οι επισκέπτες περιεργάζονται τα εκθέματα του Μουσείου.

Το MET δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές όχι μόνο να επισκεφθούν τις εκθέσεις του και να παρακολουθήσουν τις ποικίλες δραστηριότητές του, αλλά και να συμμετάσχουν στην οργάνωση και υλοποίηση των περιοδικών εκθέσεων, των εκπαιδευτικών δράσεων, των εκδηλώσεών του και όλων των δραστηριοτήτων του μέσω εθελοντισμού και πρακτικής άσκησης.

Το MET είναι ανοιχτό από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00- 14.00, εκτός από τις επίσημες αργίες.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ. : 2610969973, 2610969972, 2610996732

Φαξ : 2610969799

Email : stmuseum@upatras.gr

<https://www.facebook.com/Museum-of-Science-and-Technology-109823479058588/>



Στιγμιότυπο από διάλεξη στο Μουσείο κατά την Ημέρα του Νέου Ερευνητή.

Σε ενδιαφέρει ο χορός, το σινεμά, το θέατρο, η φωτογραφία...; Συνάντησε τις Πολιτιστικές Ομάδες Φοιτητών Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΟΦΠΠ)



Η Πάτρα και το Πανεπιστήμιο είναι ένας ενεργός και πλούσιος χώρος πολιτισμού. Οι ευκαιρίες και οι δραστηριότητες ομάδες είναι πολλές. Ίσως ο πιο σημαντικός πυρήνας είναι οι ομάδες του ΠΟΦΠΠ. Οι ΠΟΦΠΠ είναι ένας θεσμός για το Πανεπιστήμιο και την πόλη, και μια ευκαιρία για τον πρωτοετή να γνωρίσει άλλους φοιτητές με κοινά ενδιαφέροντα, να αναπτύξει τη δημιουργικότητά του, να νιώσει ότι συμμετέχει στην παραγωγή πολιτισμού. Μετρήσαμε 15 διαφορετικές ομάδες που ήταν ενεργές την προηγούμενη χρονιά. Ασχολούνται με τον χορό σε διάφορες εκδοχές, από παραδοσιακούς μέχρι Αργεντινικό Τάνγκο, μοντέρνο, σύγχρονο, Λάτιν, RnB,

Popring. Επίσης, υπάρχει δραστήρια ομάδα κινηματογράφου με αξιοπρόσεκτες παραγωγές αλλά και εκδηλώσεις, όπως οι φημισμένες προβολές στα σκαλιά της Αγίου Νικολάου. Επιπλέον, θεατρική ομάδα με παραγωγές κάθε χρόνο, εικαστική ομάδα, μια δημοφιλής ομάδα φωτογραφίας, ομάδα ρητορικής, ζογκλερική, και άλλες. Κάποιες δραστηριότητες ομάδες όπως η θεατρική ομάδα υπάρχουν και στο Αγρίνιο. Άλλες πάλι δραστηριοποιούνται γύρω από τη φοιτητική εστία στο χώρο του Πανεπιστημίου. Το φεστιβάλ των ομάδων είναι μια ετήσια εκδήλωση που γίνεται προς το τέλος του χρόνου, σε διάφορους χώρους του Πανεπιστημίου και της πόλης, και είναι ευκαιρία να αναδείξουν οι ομάδες τη δουλειά του χρόνου.

Πώς γράφομαι στις ομάδες αυτές και πού συναντιούνται τα μέλη τους; Ξεκινήστε από την ανοικτή ομάδα στο facebook rofrr (<https://www.facebook.com/groups/21806927363/>). Εκεί θα βρείτε τις

ιστοσελίδες και τα fb groups των διαφόρων ομάδων. Διαλέξτε την ομάδα που σας ενδιαφέρει. Γράψτε στους υπεύθυνους και εκδηλώστε τη διάθεση συμμετοχής σας. Στα μέσα Οκτώβρη, όταν οι παλιοί τελειώνουν με τις υποχρεώσεις των εξετάσεων, οι ομάδες κάνουν τις πρώτες συναντήσεις τους. Αποφασίζουν για το πότε και πόσο συχνά θα συναντιούνται. Το στέκι των περισσότερων ομάδων είναι στην Πάτρα, στην παραλιακή λεωφόρο (Ηρώων Πολυτεχνείου 58) κοντά την Μαρίνα, χώρος που παρέχεται από το Ίδρυμα Τοπάλη.



Flashmob στη βιβλιοθήκη της Ναυπάκτου από το χορευτικό του ΠΟΦΠΠ



Προβολή ταινίας στα σκαλιά της οδού Αγ. Νικολάου

Ένα ζεστό καλωσόρισμα στις ομάδες θα βρείτε στο κανάλι Youtube της κινηματογραφικής ομάδας (<https://www.youtube.com/user/KinimatografikoPatra>). Ψάξτε τα βίντεο για τα φεστιβάλ ΠΟΦΠΠ του 2015 και του 2016.

Συντονίσου στον UP FM

Στις πρώτες μέρες σου στην Πάτρα, είναι πιθανό να ανοίξεις το ραδιόφωνό σου και να ψάξεις για λίγη μουσική παρέα, ειδικά για την απόσταση Πανεπιστήμιο - σπίτι!

Περνώντας πάνω από τους 90.4 megacycles, θα συντονιστείς σε έναν διαφορετικό ήχο, σε ένα ραδιόφωνο από φοιτητές, για φοιτητές. Πρόκειται για τον UP FM, τον Ραδιοφωνικό Σταθμό του Πανεπιστημίου Πατρών.

Λίγα λεπτά ακρόασης αρκούν για να καταλάβεις ότι ο UP FM 90.4 θα γίνει η πιο ευχάριστη πηγή ενημέρωσής σου για όλα τα νέα της Πανεπιστημιακής Κοινότητας και τα πολιτιστικά δρώμενα της Πάτρας, θα σε στείλει σε συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, κινηματογραφικές προβολές, θα γίνει το μέσο να εκφράσεις ελεύθερα τις ανησυχίες σου, θα

ακούσεις ζωντανές συναυλίες και μουσικές που δεν βρίσκεις εύκολα στο ραδιόφωνο, θα γίνει η αγαπημένη σου ραδιοφωνική παρέα.

Ο UP FM παισιώνεται από την δική του πολιτιστική ομάδα και οι πόρτες του και τα μικρόφωνα του είναι πάντα ανοικτά για την Πανεπιστημιακή κοινότητα. Κάθε άνοιξη, ανοίγουν οι αιτήσεις για τους νέους ραδιοφωνικούς παραγωγούς του σταθμού.

Το Studio βρίσκεται στην παλιά γραμματεία της Φαρμακευτικής, πάνω από την πρώτη στάση του λεωφορείου.

Για όλα τα υπόλοιπα, συντονίσου στους 90.4, στο upfm.upatras.gr ή κατέβασε δωρεάν την εφαρμογή του UP FM από το Play Store για συσκευές Android και ακολούθησέ μας στο Facebook, στη σελίδα "UP FM University of Patras Radio".





Erasmus Student Network University Of Patras (ESN UOPA)

Το Δίκτυο Φοιτητών Erasmus του Πανεπιστημίου Πατρών (Erasmus Student Network University Of Patras, ESN UOPA), είναι ένας φοιτητικός, εθελοντικός, μη κερδοσκοπικός και μη πολιτικός σύλλογος, που βοηθά εισερχόμενους και εξερχόμενους φοιτητές με το πρόγραμμα ανταλλαγής Erasmus+.

Το ESN UOPA είναι δίπλα στους ξένους εισερχόμενους φοιτητές από την αρχή της μετακίνησής τους στην Ελλάδα και οι επαφές τους συνεχίζονται για όσο μπορεί να κρατήσει μία φίλια. Τους βοηθούν στην ένταξή τους τόσο στην πανεπιστημιακή ζωή όσο και στην καθημερινότητα της πόλης μας. Ο σύλλογος διοργανώνει τακτικά εκδρομές και διάφορες εκδηλώσεις και δραστηριότητες στην Πάτρα, οι οποίες αποσκοπούν στην προσαρμογή των εισερχόμενων φοιτητών Erasmus+ στην χώρα μας. Κάθε εξάμηνο υποδεχόμαστε νέους ξένους φοιτητές και όλοι μαζί γνωρίζουμε όχι μόνο την ελληνική κουλτούρα και παράδοση, αλλά και τα ήθη και έθιμα από τις χώρες προέλευσης των ξένων φοιτητών. Ο σύλλογος προσπαθεί επίσης να ευαισθητοποιήσει τους φοιτητές σε ζητήματα κοινωνικού χαρακτήρα, όπως η συλλογή τροφίμων, διοργανώνοντας αντίστοιχες δράσεις, συχνά σε συνεργασία με άλλους οργανισμούς της πόλης, έχοντας πάντα ως γνώμονα τον εθελοντισμό.

Παράλληλα, και σε συνεργασία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων και Δημοσιευμάτων του Πανεπιστημίου Πατρών, πραγματοποιούμε



Μέρα Υποδοχής Εισερχόμενων Φοιτητών Erasmus+, Χειμερινό Εξάμηνο 2015

ενημερώσεις σχετικά με το πρόγραμμα Erasmus+, προωθώντας έτσι την κινητικότητα.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για εμάς μέσω της ιστοσελίδας μας www.uopa.esngreece.gr, την σελίδα μας στο facebook ([ESN UOPA](https://www.facebook.com/ESNUOPA)) ή μέσω email στο uopa.erasmus@gmail.com.

Once Erasmus, Always Erasmus! #PATRADISE

(θεωρητικές και πρακτικές, Practice as Research), και, το κυριότερο, η έλλειψη γραπτών εξετάσεων βοηθά στο να αναπτύσσεται ένας υγιής και ερευνητικός τρόπος σκέψης.

Η AEGEE στην Πάτρα



Στην παραλία της Βοϊδοκοιλιάς κατά τη διάρκεια του Summer University 2016.

Η μη κερδοσκοπική οργάνωση φοιτητών και νέων όλων των επιστημών AEGEE (Association des Etats Generaux des Etudiants de L'Europe – γαλλικό δηλαδή, προφέρεται Αεζέ!) είναι μια πανευρωπαϊκή, ανεξάρτητη από πολιτικές κατευθύνσεις, της οποίας η λειτουργία βασίζεται στην εθελοντική εργασία των μελών της. Στοχεύει στην προώθηση της ευρωπαϊκής ιδέας και στην αύξηση της κινητικότητας των νέων, δίνοντάς τους ευκαιρίες για ανταλλαγή κουλτούρας και εμπειριών μέσα από τη δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων συνεργασίας και φιλίας μεταξύ των νέων.

Η AEGEE Πάτρα αποτελεί τοπικό παράρτημα της AEGEE-Europe και δραστηριοποιείται από το 1998. Κάθε τοπικό παράρτημα διοργανώνει διάφορες δράσεις είτε σε τοπικό είτε σε πανευρωπαϊκό επίπεδο κατά τη διάρκεια ολόκληρου του χρόνου.



Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

* Πάνω από 300 πανευρωπαϊκά events το χρόνο, διάρκειας 4-15 ημερών. Εδώ περιλαμβάνονται και τα Summer Universities (SU), διάρκειας 12-15 ημερών, με διάφορες θεματικές όπως περιβάλλον, δημόσιες σχέσεις, διαφήμιση, τέχνη και ιστορία, ανθρωπιά δικαιώματα.

- * Trainings για την βελτίωση κάποιων δεξιοτήτων, των λεγόμενων 'soft skills'.
- * Ημερίδες ευαισθητοποίησης.

Αν θέλεις λοιπόν να:

- * Ταξιδέψεις σε 40 ευρωπαϊκές χώρες και να ανακαλύψεις 200 ευρωπαϊκές πόλεις, όχι σαν τουρίστας, αλλά μέσα από τα μάτια ντόπιων συνομιλήκων σου,
- * Εξασκήσεις μία ξένη γλώσσα,
- * Βρεις άλλους 13.000 Ευρωπαίους πρόθυμους να ανταλλάξετε απόψεις και να υλοποιήσετε τις δικές σας ιδέες, φτιάχνοντας την Ευρώπη όπως εσύ θέλεις να είναι,
- * Εξελίξεις τα soft skills σου και να λάβεις μη τυπική εκπαίδευση,
- * Βγεις έξω από τη ζώνη ασφαλείας σου και να ζήσεις μια εμπειρία που θα θυμάσαι για πάντα,

μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μας στο e-mail μας: patra@aegee.org ή να μας βρεις στη σελίδα μας στο facebook <https://www.facebook.com/AEGEE.Patra>

May the BEST spirit be with you!



Σε ενδιαφέρει να συνδυάσεις τις σπουδές σου με ταξίδια και φίλους από όλη την Ευρώπη; Ο BEST (Board of European Students of Technology) είναι ένας ευρωπαϊκός, μη κυβερνητικός, μη πολιτικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που απευθύνεται σε φοιτητές Πολυτεχνικών Σχολών και Θετικών Επιστημών. Από το 1989, ο BEST παρέχει επικοινωνία, συνεργασία και ανταλλαγή ευκαιριών για τους φοιτητές σε όλη την Ευρώπη. Μέχρι τώρα, ο BEST υπάρχει σε 33 ευρωπαϊκές χώρες, 97 πανεπιστήμια και αριθμεί τουλάχιστον 3.300 φοιτητές ως μέλη.

Ως οργανισμός, ο BEST βασίζεται στη διαφορετικότητα. Δημιουργήθηκε για να βοηθά τους φοιτητές των τεχνολογικών σχολών να διευρύνουν συνεχώς τους ορίζοντές τους, προσεγγίζοντας την ευ-

ρωπαϊκή κουλτούρα. Με αυτόν τον τρόπο, αναπτύσσει κανείς την ικανότητα να εργαστεί και να αναλάβει ευθύνες σε διεθνές περιβάλλον.



Ο BEST Patras αποτελεί το τοπικό παράρτημα του οργανισμού BEST στο Πανεπιστήμιο Πατρών εδώ και 26 χρόνια. Διοργανώνει κατά τη διάρκεια της χρονιάς ποικίλες δράσεις τόσο για τα μέλη του όσο και για τους φοιτητές του Πανεπιστημίου. Κάποια παραδείγματα των δράσεών του:

- Εποχιακά ακαδημαϊκά σεμινάρια (Courses)
- Τοπικοί διαγωνισμοί μηχανικής
- Company visits
- Πολιτιστικές ανταλλαγές

Βέβαια, όλα αυτά διοργανώνονται από εθελοντές φοιτητές. Αν λοιπόν θέλεις και εσύ:

- Να ταξιδέψεις πολύ οικονομικά σε όλη την Ευρώπη
- Να γνωρίσεις φοιτητές και να κάνεις φίλιες με ανθρώπους σαν και εσένα σε όλη την Ευρώπη
- Να αποκτήσεις αξέχαστες εμπειρίες
- Να δοκιμάσεις τον εαυτό σου και να εξελίξεις τις δεξιότητές σου
- Να μάθεις, να δοκιμαστείς και -γιατί όχι- να πετύχεις!

Τότε... Join us!

Μπορείς να βρεις περισσότερες πληροφορίες για τον οργανισμό στην ιστοσελίδα μας (www.bestpatras.gr), στο facebook page μας ([BEST Patras](https://www.facebook.com/bestpatras)) ή να στείλεις e-mail στο patras@best.eu.org.

Η EESTEC Πάτρας

Ποιοί είναι οι τύποι με τα κόκκινα μπλουζάκια;

Η EESTEC (Electrical Engineering Students' European Association) Τοπική Επιτροπή (TE) Πάτρας είναι μια μη πολιτικοποιημένη και μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα πανευρωπαϊκή οργάνωση φοιτητών Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Υπολογιστών και Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Πληροφορικής.

Τί κάνουμε;

Η πρωταρχική δράση των Τοπικών Κοινοτήτων της EESTEC είναι οι ανταλλαγές φοιτητών και η διεξαγωγή σεμιναρίων πάνω σε θέματα σχετιζόμενα με την επιστήμη του ηλεκτρολόγου μηχανικού αλλά και του μηχανικού Η/Υ. Κάθε τοπική κοινότητα λοιπόν, διοργανώνει μια εβδομάδα σεμιναρίων όπου καλεί φοιτητές από τα πανεπιστήμια των άλλων ευρωπαϊκών πόλεων οι οποίες συμμετέχουν στην EESTEC. Πέρα από τα σεμινάρια, γίνονται επισκέψεις σε αξιοθέατα της πόλης και διάφορες ψυχαγωγικού χαρακτήρα εκδηλώσεις. Τα σεμινάρια διοργανώνονται από καθηγητές του κάθε πανεπιστημίου.

Εσύ λοιπόν τι περιμένεις; Θα ήθελες κατά τη διάρκεια της φοιτητικής σου ζωής να:

- Ταξιδέψεις σε 51 πόλεις σχεδόν σε όλη την Ευρώπη;
- Αποκτήσεις ακαδημαϊκές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες συμμετέχοντας σε διεθνή workshops που διοργανώνονται ειδικά για EESTECers;
- Γνωρίσεις νέους πολιτισμούς, νέους τρόπους ζωής, νέες παραδοσιακές κουζίνες και να δημιουργήσεις φίλους σε όλη την Ευρώπη;



Τα μέλη του LC Patras κατά την διάρκεια του International Night του διεθνούς event "IT Sprint" του LC Patras.

- Διασκεδάσεις στο εξωτερικό με πάρτι όλη τη νύχτα και την ημέρα σε μια ανταλλαγή;
- Συμμετέχεις σε διεθνείς διαγωνισμούς προγραμματισμού εφαρμογών, όπως Android Competition;

Μην χάνεις χρόνο! Μπες κι εσύ στην οικογένειά μας, αποφάσισε τον επόμενο προορισμό και σχεδίασε έναν αξέχαστο χειμώνα! Ανακάλυψε νέα μέρη, δημιούργησε αξέχαστες εμπειρίες, νέες φίλιες και απίστευτες ιστορίες..... ταξιδεύοντας!

Βρείτε μας στο Facebook: <https://www.facebook.com/eestecpatras/> ή στην ιστοσελίδα μας eestec.ece.upatras.gr.

Ή στείλτε μας mail στο patras@eestec.net.

Η Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής (HeIMSiC)

Η HeIMSiC – Hellenic Medical Students' International Committee (Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής) είναι ένα ανεξάρτητο σωματείο μη κυβερνητικού, μη κερδοσκοπικού, μη κομματικού χαρακτήρα. Ιδρύθηκε το 1958 από φοιτητές ιατρικής, και σήμερα αποτελείται από 7 τοπικές επιτροπές, μία σε κάθε Ιατρική Σχολή.

Οραματίζεται μία κοινωνία φοιτητών ιατρικής και μελλοντικών γιατρών εφοδιασμένων με αξίες και κοινωνική σκέψη για την προαγωγή του ανθρωπισμού και την ολιστική προσέγγιση της ιατρικής.

Οι δράσεις εστιάζονται σε 6 θεματικές, πάνω στις οποίες οργανώνονται σχετικά προγράμματα: Ιατρική Εκπαίδευση, Δημόσια Υγεία, Αναπαραγωγική και Σεξουαλική Υγεία, Ανθρώπινα Δικαιώματα και Ειρήνη, Κλινικές και Ερευνητικές Ανταλλαγές.

Συνεργάτες στις δράσεις μας αποτελούν φορείς όπως: Γιατροί χωρίς Σύνορα, ΚΕΘΕΑ, Γιατροί του Κόσμου, ACT UP, καθώς και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Επιπλέον, η HeIMSiC αποτελεί ενεργό μέλος των IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations και EMSA – European Medical Students' Association. Μέσα από τη συμμετοχή της στις διεθνείς φοιτητικές οργανώσεις, η HeIMSiC αποτελεί την μοναδική οργάνωση που εκπροσωπεί του φοιτητές ιατρικής της Ελλάδας στο εξωτερικό.

Η ενασχόληση κάθε φοιτητή ιατρικής με την HeIMSiC του προσφέρει την μοναδική ευκαιρία να αξιοποιήσει δημιουργικά και ουσιαστικά τον ελεύθερο χρόνο του προς όφελος των συμφοιτητών του, ως μελλοντικών γιατρών, αλλά και της κοινωνίας, να αναπτύξει τις δεξιότητές του και να συνεργαστεί με φοιτητές ιατρικής από όλο τον κόσμο.

Μείνετε ενημερωμένοι για τις δράσεις μας:

Facebook: <https://www.facebook.com/helmsic.patras>

Website: <http://www.helmsic.gr/>



IEEE Student Branch
University of Patras

IEEE Student Branch University of Patras

Τα τοπικά παραρτήματα του IEEE (IEEE Student Branches) αποτελούν υποδιαίρεση του IEEE και αυτή την στιγμή αριθμούνται περίπου 1.150 σε όλο τον κόσμο. Στις αρμοδιότητές τους περιλαμβάνεται η εξοικείωση και η ενημέρωση των φοιτητών για το IEEE και τις δραστηριότητές του. Επιπλέον, τα παραρτήματα αναλαμβάνουν την οργάνωση σεμιναρίων και workshops πάνω σε νέες τεχνολογίες, επισκέψεων σε τεχνολογικά και φοιτητικά συνέδρια, κ.α. και είναι υπεύθυνα για τον προσανατολισμό νέων μελών. Παρέχουν στους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές που βρίσκονται σε τεχνικά και τεχνολογικά πανεπιστήμια ευκαιρίες για ακαδημαϊκή, τεχνολογική και επαγγελματική εξέλιξη μέσα από τη δράση τους.

Το τοπικό παράρτημα του Πανεπιστημίου Πατρών περιλαμβάνει ήδη 2 societies (Engineering in Medicine and Biology, Computers), τα οποία λειτουργούν αυτοτελώς και σε συνεργασία με το IEEE SB, το οποίο αποτελείται από φοιτητές διαφόρων τμημάτων του Πανεπιστημίου μας.



Τα μέλη του τοπικού παραρτήματος του IEEE στην Πάτρα.

Οι δραστηριότητες του παραρτήματος του IEEE λαμβάνουν χώρα καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους στο Πανεπιστήμιο Πατρών, με μεγάλη συμμετοχή από φοιτητές και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας τόσο του εσωτερικού όσο και του εξωτερικού. Παράλληλα, διοργανώνονται και άλλες εκδηλώσεις, με σκοπό την ενδυνάμωση των σχέσεων των μελών της κοινότητας.

Περισσότερες Πληροφορίες:

www.ieee-upatras.gr, <https://www.facebook.com/ieeesbupatras/>

To Student Guru Patras

Το Student Guru Patras είναι μια φοιτητική ομάδα που ασχολείται με σύγχρονες τεχνολογίες και εφαρμογές της πληροφορικής.

Ετησίως διεξάγονται παρουσιάσεις που αφορούν επίκαιρα τεχνολογικά θέματα, όπως προγραμματισμός, web development and security, robotics, κ.α. Σκοπός της ομάδας είναι η ενημέρωση και η εξοικείωση των ενδιαφερόμενων φοιτητών σχετικά με τεχνολογικές εφαρμογές σε διάφορους τομείς της πληροφορικής. Επιπλέον, ορισμένες παρουσιάσεις συνοδεύονται από workshops ή διαγωνισμούς, στους οποίους κάθε φοιτητής μπορεί να συμμετάσχει ώστε να υλοποιήσει ιδέες,



να αναπτύξει τις ικανότητές του, αλλά και να διεκδικήσει έπαθλα.

Παρότι η ομάδα απαρτίζεται από φοιτητές των Τμημάτων Μηχανικών Η/Υ και Ηλεκτρολόγων Μηχανικών, οι δράσεις

απευθύνονται σε κάθε ενδιαφερόμενο ανεξαρτήτως σχολής. Με λίγα λόγια, δεν υπάρχει καμία προϋπόθεση συμμετοχής πέρα από διάθεση!

Σας περιμένουμε, λοιπόν, στο επόμενο event του ακαδημαϊκού έτους!

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δράσεις της ομάδας από τους παρακάτω συνδέσμους:

Facebook: www.facebook.com/StudentguruPatras

Website: www.studentguru.gr/academics/communities/b/patras

e-mail: sgpatras@outlook.com



Συμβουλές προς ναυτιλομένους ... φοιτητές!



Έφη Φιωτάκη

Σεπτέμβρης. Ένας μήνας που όλες οι φοιτητουπόλεις γεμίζουν με παιδιά, τα οποία με χαμόγελο στα χείλη ψάχνουν ένα σπίτι να στεγάσουν την ακαδημαϊκή τους ζωή. Σε μας που φτάνουμε στο τέλος των σπουδών μας, αυτή η εικόνα μας κάνει να νοσταλγούμε εκείνη την πρώτη μέρα στην Πάτρα, το πρώτο έτος στην σχολή μας.

Τί κάναμε και τί θα κάναμε διαφορετικά, αν μπορούσαμε;

Όλοι κάνουμε λάθη και παίρνουμε λάθος αποφάσεις κυρίως όταν βιώνουμε νέες

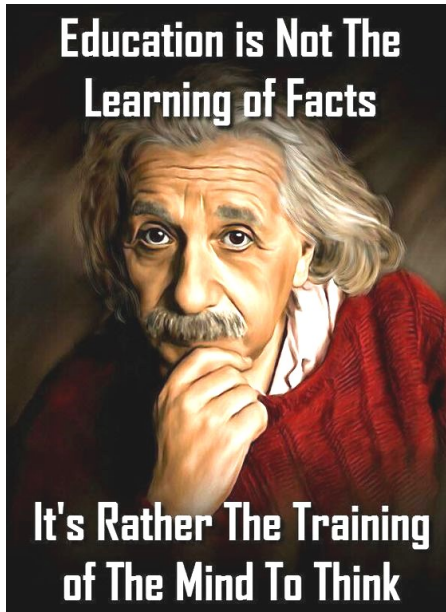
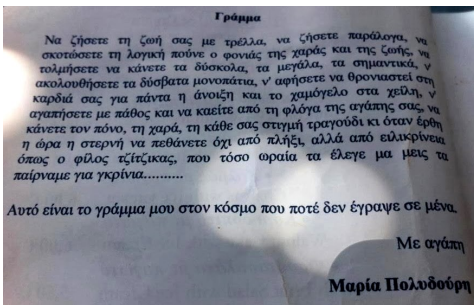
καταστάσεις, όπως η φοιτητική ζωή. Γι'αυτό συγκεντρώσαμε τα πιο συχνά λάθη που κάνουμε όλοι ως φοιτητές και ελπίζουμε να σε γλιτώσουμε από μερικά:

Ζήσε την Πάτρα! Περπάτησε κάθε δρόμο της έστω και μόνος στην αρχή, είναι η πόλη που θα σε φιλοξενήσει τα επόμενα χρόνια και - πιστευέ μας- είναι υπέροχη!

Μην απογοητεύεσαι αν ήθελες άλλη σχολή ή άλλη πόλη. Δώσε της μια ευκαιρία και, ποτέ δεν ξέρεις, μπορεί να σου αρέσει.

Παρακολούθησε τις διαλέξεις! Μια συμβουλή που όλοι πήραμε, λίγοι ακολούθησαν και πολλοί μετάνιωσαν. Τα οφέλη πολλά: καλές σημειώσεις, πιο εύκολο διάβασμα και - το βασικότερο - επαφές με συμφοιτητές (πως αλλιώς θα τους γνωρίσεις;)

Γνώρισε τους συμφοιτητές σου! Μην επιλέξεις μια απόμερη θέση στο αμφιθέατρο, κάθισε στο κέντρο, μίλησε, κανόνισε καφέ



στην Ρήγα Φεραίου για μετά ή κρασιά στην Ηφαίστου για "πιο" μετά.

Σχέση από απόσταση! Οι περισσότεροι που το βίωσαν δεν θα στο πρότειναν..

Είναι κάπως επώδυνο και για σένα και για τον υπολογιστή σου που θα είναι όλη μέρα (και όλη νύχτα) ανοικτός. Αλλά σε θέματα καρδιάς δεν χωράνε συμβουλές, άλλωστε αυτό που θα βιώσεις με έναν άνθρωπο δεν θα έχεις την ευκαιρία να το βιώσεις με κανέναν άλλον!

Παράλληλες δραστηριότητες. Όχι, δεν μιλάμε για παράλληλα σύμπαντα και μεταφυσικές ιστορίες, αυτά θα τα δεις στις ξένες σειρές που θα επιλέξεις να βλέπεις στις εξεταστικές σου. Εδώ μιλάμε για τα ενδιαφέροντα σου και τα ταλέντα σου που ήρθε η ώρα να ανακαλύψεις ή να εξελίξεις. Το Πανεπιστήμιο διαθέτει πολλές πολιτιστικές ομάδες που περιμένουν να τις ανακαλύψεις!

Ταξίδεψε! Πύργο, Αίγιο, Ναύπακτο, Μεσολόγγι, Καλάβρυτα! Από Βραχένεικα μέχρι Ψαθόπυργο!

Πρέπει να καταλάβεις ότι δεν γύρισες απλά σελίδα στην ζωή σου, αλλά άλλαξες βιβλίο!

Γι'αυτό πάρε τα πιο χαρούμενα χρώματα και τις πιο όμορφες λέξεις και γέμισέ το με αλησμόνητες εμπειρίες!

[Γράφει η Έφη Φιωτάκη, Τμ. Φυσικής και μέλος συντακτικής ομάδας @Ur]

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ @UR:

N. Αβούρης, I. Βαν-Ντερ-Βέιλε, Δ. Καρδαμάκης, Α. Κωστίου, Θ. Μονιούδη-Γαβαλά.

ΣΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #26 ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΒΑΛΕΙ:

Κείμενα (αλφαβητικά): Νικόλαος Αβούρης, Τμ. ΗΜΤΥ, Αντιγόνη Αννίνου, Τμ. ΗΜΤΥ, Νικολίτσα Γλαράκη, απόφοιτος Τμ. Φιλολογίας, Κων/νος -Παναγιώτης Κωστόπουλος και Κυριακή Χρονοπούλου, Γραφείο Διασύνδεσης Πανεπιστημίου Πατρών, Θεοδώρα Μονιούδη-Γαβαλά, Τμ. Δ.Π.Π.Ν.Τ., Ευτυχία Φιωτάκη, φοιτήτρια Τμ. Φυσικής, ομάδα AEGEE πατρών, ομάδα BEST Patras, υπεύθυνοι ΒΚΠ, Ειδικό Γραφείο Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας ΠΠ, ομάδα EESTEC Πάτρας, ομάδα ESN UOPA, ομάδα HeIMSiC, ομάδα IEEE πατρών, υπεύθυνοι Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας, ομάδα ΠΟΦΠΠ, ομάδα Student Guru, ομάδα UP FM.

Αρχισυνταξία: Κ. Οικονομοπούλου, Τμ. Φιλολογίας

Γραφιστική & καλλιτεχνική επιμέλεια: Δήμητρα Ρίζου, ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πατρών

Φιλολογική Επιμέλεια: Σταματία Ανδρωνά, Νικολίτσα Γλαράκη, Θεώνη Παπαλεξοπούλου, Αικατερίνη Πολυμενοπούλου.

Επιμέλεια Ηλεκτρονικής Έκδοσης: Σταματία Ανδρωνά, Μαρία-Σοφία Παπαδρόσου, Θεώνη Παπαλεξοπούλου, Σοφία Παπαναστασίου, Αδαμαντία Χαλκοματά, Δημήτρης Χείλαρης, Θεώνη Νικολακοπούλου και Δήμητρα Αλεξανδράκου (για την δημοσίευση των άρθρων στο facebook).

Γραμματειακή Υποστήριξη: Φιλιά Βογιαντζή

Εκτύπωση: Παναγιώτης Νικολόπουλος, Ψηφιακές Εκτυπώσεις - Εκδόσεις, Πλ. Γεωργίου Α' 27 - 26221 Πάτρα.

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου Πατρών (@Up) αναζητά συνεργάτες

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου μας (@Up) εκδίδεται κάθε μήνα, και στη συντακτική του ομάδα μετέχουν εθελοντικά καθηγητές, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές και υπάλληλοι του Πανεπιστημίου μας. Μας συνδέει όλους ο ενθουσιασμός για τη δημοσιογραφική έρευνα, καθώς και η επιθυμία να δώσουμε μια όσο γίνεται πιο αντιπροσωπευτική εικόνα της πολυχρωμίας της ζωής μέσα στο Πανεπιστήμιο Πατρών, να κάνουμε γνωστά τα επιτεύγματα και τις διακρίσεις των ερευνητών μας, αλλά και να αναδείξουμε τα κοινά ενδιαφέροντα των μελών διαφορετικών σχολών.

Έτσι, τα άρθρα που δημοσιεύουμε κάθε μήνα καλύπτουν τις διάφορες εκδηλώσεις, τις ημερίδες και τα συνέδρια που λαμβάνουν χώρα στο Πανεπιστήμιο, ή παρακολουθούν κάποιες αξιοσημείωτες δραστηριότητες των φοιτητών και ερευνητών του Πανεπιστημίου μας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Υπάρχουν επίσης μόνιμες στήλες συνεντεύξεων αφιερωμένες στους αποφοίτους του Πανεπιστημίου μας καθώς και στα μεταπτυχιακά προγράμματα διαφόρων Σχολών, στήλες γνώμων, αλλά και στήλες αφιερωμένες στη μουσική, στα βιβλία, στο σινεμά, στον αθλητισμό.

Για να είσαι λοιπόν πάντοτε πλήρως ενημερωμένος/-η για ο,τι συμβαίνει μέσα στο Πανεπιστήμιο, ψάξε κάθε μήνα για έγχρωμα και ασπρόμαυρα τεύχη του @Up στην Κεντρική Βιβλιοθήκη καθώς και

σε τμηματικές βιβλιοθήκες, στο Πάρκο της Ειρήνης και στο Βιβλιοπωλείο Παπασωτηρίου, σε διάφορα κυλικεία σχολών, καθώς και σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία στην πόλη της Πάτρας. Κάνε επίσης like στην σελίδα μας στο facebook,



Τα μέλη της συντακτικής ομάδας του @Up Αμαλία Κατσιφάρα, Σταματία Ανδρωνά και Έφη Φιωτάκη παρουσιάζουν το περιοδικό στην έκθεση PatrasQ 2016

<https://www.facebook.com/up.upatras/?ref=ts>, ή διάβασέ μας ηλεκτρονικά, στην ιστοσελίδα <https://www.upatras.gr/el/up>.

Και, αν σου αρέσει η δημοσιογραφική έρευνα, το γράψιμο, η επιμέλεια και η επεξεργασία κειμένων, και ενδιαφέρεσαι να γίνεις κι εσύ μέλος της συντακτικής μας ομάδας, στείλε μας τις ιδέες ή προτάσεις σου στην ηλεκτρονική διεύθυνση: newsletter@upatras.gr.

Το 'Πράσινο Πανεπιστήμιο' ψάχνει νέους εθελοντές

Στην Ελλάδα συχνά παραπονιόμαστε για την αδιαφορία που υπάρχει για το περιβάλλον. Τί κάνουμε όμως όλοι για αυτό;



Στο Πανεπιστήμιό μας η ευκαιρία να δραστηριοποιηθεί κανείς πάνω σε διάφορα περιβαλλοντικά θέματα δίνεται μέσα από τις ποικίλες δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου', οι οποίες κατευθύνονται από την Επιτροπή Περιβαλλοντικής Διαχείρισης.

Οι δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' περιλαμβάνουν δεικνοφυτεύσεις, προγράμματα ανακύκλωσης, εκπαιδευτικές εξορμήσεις σε δάση, υδροβιότοπους ή μνημεία της περιοχής, αλλά και διάφορες ενημερωτικές εκδηλώσεις για τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας αλλά και το κοινό της πόλης της Πάτρας. Στους ευρύτερους στόχους του περιλαμβάνονται η περιβαλλοντική εκπαίδευση και η ανάπτυξη του εθελοντισμού.

Η συμβολή των εθελοντών σε όλες αυτές τις δράσεις είναι πολύτιμη. Αν λοιπόν θέλεις να βοηθήσεις ουσιαστικά στην προστασία του περιβάλλοντος, να συμβάλεις ενεργά στη διάδοση της γνώσης για περιβαλλοντικά θέματα στη χώρα μας, αλλά και να γνωρίσεις ανθρώπους που, όπως εσύ, αγαπούν τη φύση και θέλουν να την προστατέψουν, και τότε οι εθελοντικές ομάδες του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' σε περιμένουν!

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκέψου την ιστοσελίδα του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' <http://green.upatras.gr>, καθώς και τη σελίδα του στο facebook <https://www.facebook.com/green.upatras.gr>.

Θέματα ασφάλειας στην πανεπιστημιούπολη

Για την ασφάλεια στην πανεπιστημιακή μας κοινότητα καλό είναι να έχουμε υπόψη μας τα ακόλουθα χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση ανάγκης:

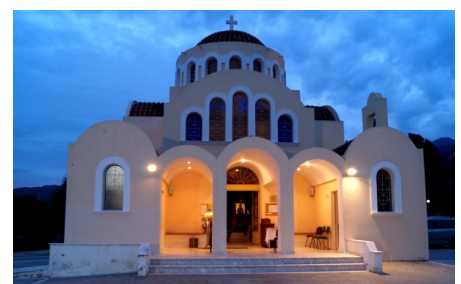
Θυρωρείο φυλάκων: **6978188881** και **6978188882**

Ομάδα επιφυλακής: **6978188888**

Αποθηκεύουμε όλοι στο κινητό μας τους παραπάνω αριθμούς, ώστε να υπάρχουν ανά πάσα στιγμή στις επαφές ταχείας κλήσης, αλλά και στην οθόνη ή στις κλήσεις έκτακτης ανάγκης.

Ο Πανεπιστημιακός Ιερός Ναός των Τριών Ιεραρχών

Ο Ιερός Πανεπιστημιακός Ναός των Αγίων Τριών Ιεραρχών, στη διασταύρωση των οδών Εράσμου και Ελύτη δίπλα στην Πρυτανεία, είναι καθημερινά ανοιχτός από 10:30 έως 14:30. Κάθε Κυριακή τελείται Θεία Λειτουργία, από 07:30 έως 10:30. Φοιτητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται από τον Οκτώβριο, κάθε Πέμπτη 19:00. Εφημέριος: π. Νικόλαος Μεσσαλάς. Τηλ.: **6974728294**.



Οι πρωτοετείς πάνε γυμναστήριο

Εκείνα τα παραπάνω κιλά που πήρες με τις πανελλήνιες και δεν χάθηκαν το καλοκαίρι, το Πανεπιστήμιο Πατρών θέλει πολύ να σε βοηθήσει να τα αποχαιρετήσεις. Από όλα τα Πανεπιστήμια της χώρας, αυτό της Πάτρας έχει ίσως τις πιο πλήρεις αθλητικές εγκαταστάσεις, ενώ η πόλη και η περιοχή έχουν παράδοση στον αθλητισμό και δίνουν ευκαιρίες για σπορ, όπως για σκι στα Καλάβρυτα, για ποδήλατο στους κοντινούς λόφους, για σερφ και κίτ στο Δρέπανο, αλλά και για πιο απλές και εξίσου δυνατές εμπειρίες, όπως τζόγκινγκ και περπάτημα στην πλαζ και στη γέφυρα. Είναι αλήθεια ότι η Παναχαϊκή έχει χρόνια να πλησιάσει την Σούπερ Λιγκ, όμως υπάρχει ο Παναιτωλικός στο Αγρίνιο και οι ομάδες μπάσκετ, βόλεϊ και πόλο που αντιπροσωπεύουν την περιοχή στις μεγάλες κατηγορίες.



Από την ποδηλατική διαδρομή Ναύπακτος-Πανεπιστήμιο που διοργανώνεται κάθε χρόνο

Οι πρωτοετείς είναι φημισμένοι για την αποχή τους από τον αθλητισμό, καθώς οι περισσότεροι περνάνε μια μακροχρόνια περίοδο ξεκούρασης από τη μάχη των εξετάσεων. Όμως δεν είναι κακή ιδέα εσύ να κάνεις τη διαφορά και να δοκιμάσεις τι σου προσφέρει το Πανεπιστήμιο και η περιοχή, βρίσκοντας ευκαιρίες για νέες δραστηριότητες και νέους φίλους.

Οι ευκαιρίες υπάρχουν, έχουμε ένα καλό Αθλητικό Κέντρο στην Πανεπιστημιούπολη. Θα το βρεις μετά από λίγα λεπτά ανηφορικό περπάτημα στην περιφερειακή οδό Παπανδρέου δίπλα στο ποτάμι. Δεσπόζει το Κλειστό Γυμναστήριο, με το κλειστό γήπεδο μπάσκετ/βόλεϊ και αίθουσες για άλλα αθλήματα, τραπέζια πιγκ-πογκ, γραφεία και αποδυτήρια, σάουνα και τρεις χώρους με όργανα που θα ζήλευαν τα καλύτερα γυμναστήρια. Έξω, στο γύρω χώρο, υπάρχουν δύο ανοικτά γήπεδα μπάσκετ, 2 γήπεδα τένις, γήπεδα μπιτς βόλεϊ, το γήπεδο ποδοσφαίρου με χορτάρι, ενώ γύρω από το γήπεδο υπάρχουν διάδρομοι για τρέξιμο. Υπάρχουν ποδήλατα μάνουαλ που μπορεί κανείς να δανειστεί για διάρκεια ως 24 ώρες για διαδρομές στους κοντινούς λόφους και στην περιοχή. Το γυμναστήριο οργα-

νώνει προγράμματα για τένις, πολεμικές τέχνες, χορό, κλπ. Κοντά την Εστία βρίσκεται μια θερμαινόμενη πισίνα 20 μέτρων που λειτουργεί τους μήνες Οκτώβριο-Ιούνιο.

Για τη συμμετοχή και χρήση όλων των εγκαταστάσεων του Γυμναστηρίου, πρέπει να εκδώσεις ετήσια κάρτα μέλους του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου από τη Γραμματεία του Γυμναστηρίου (09:30-13:00 εργάσιμες ημέρες). Χρειάζεται μια αίτηση εγγραφής, 2 φωτογραφίες, πιστοποιητικό καλής υγείας από γιατρό (Παθολόγο ή Καρδιολόγο), και μια υπεύθυνη δήλωση που διατίθεται από το Γυμναστήριο. Η ίδια κάρτα ισχύει και για την χρήση του κολυμβητηρίου. Με την κάρτα θα μπορείς να δανειστείς αθλητικό υλικό (μπάλες, ρακέτες, κ.λ.π.), καθώς και κλειδιά για τα ντουλαπάκια στα αποδυτήρια.

Το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο είναι ανοικτό από Δευτέρα έως Παρασκευή ως τις 10 το βράδυ, καθώς και Σάββατο από 14.30 έως 21.30. Περισσότερες πληροφορίες στο: gym.upatras.gr

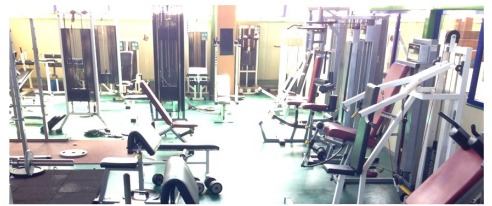
Τα πρωταθλήματα

Το εσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου και μπάσκετ γίνεται κάθε χρόνο, με συμμετοχή πολλών φοιτητών. Οι τελικοί είναι μια γιορτή για τον αθλητισμό που γίνεται κάθε Ιούνιο, λίγο πριν την εξεταστική περίοδο. Το πρωτάθλημα ποδοσφαίρου του 2016 κατέκτησε το Οικονομικό Τμήμα και το πρωτάθλημα μπάσκετ η Ιατρική.

Πρόγραμμα Εθελοντών Αθλητικού Κέντρου

Μια καλή ιδέα για ενεργό συμμετοχή και προσφορά στον αθλητισμό είναι η συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντισμού του Γυμναστηρίου, που οργανώνει και πραγματοποιεί σε μόνιμη βάση εθελοντικές δράσεις. Απαραίτητη προϋπόθεση για να είναι κάποιος εθελοντής στο Πανεπιστήμιο Πατρών είναι η αγάπη του για το εκπαιδευτικό ίδρυμα, για τη γνώση, την έρευνα, την εκπαίδευση, τον αθλητισμό και τον πολιτισμό. Η τυχόν διαμονή, διατροφή και τα οδοιπορικά των εθελοντών καλύπτονται κατά το δυνατόν από το Πανεπιστήμιο Πατρών και το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα εθελοντών του Γυμναστηρίου στο:

<http://gym.upatras.gr/node/120>



Από το αθλητικό κέντρο: Η κλειστή σάλα για μπάσκετ/βόλεϊ, τα γήπεδα τένις, μια από τις αίθουσες με όργανα, τα ποδήλατα mountain bike για δανεισμό, η κλειστή πισίνα



Στιγμιότυπα από τους τελικούς των πρωταθλημάτων Ιουνίου 2016

ISSN 2241-8180



9 772241 818003 >