



Καλωσόρισμα στους πρωτοετείς του 2020

Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πατρών Χρήστος Μπούρας καλωσορίζει τους νέους πρωτοετείς.



Αγαπητοί πρωτοετείς, σας συγχαίρω και σας καλωσορίζω στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Σας καλωσορίζω με την προσδοκία και την ελπίδα, ότι η δίψα σας για γνώση, το νεανικό σας πάθος και η επαναστατική σας σκέψη, θα βοηθήσουν

την περαιτέρω εξέλιξη της Επιστήμης αλλά και και την μετατροπή του Πανεπιστημίου Πατρών σε Φυτώριο Ιδεών.

Το Πανεπιστήμιο είναι για σας κάτι καινούργιο και άγνωστο. Μπορείτε να το δείτε σαν μια πύλη που περνώντας την ανοίγουν πλατείς ορίζοντες, όχι μόνο στην καινούργια γνώση, αλλά αν το ψάξετε, σε έναν διαφορετικό τρόπο του σκέπτεσθαι, σε μίαν άλλη θέαση του κόσμου.

Τα φοιτητικά χρόνια είναι καθοριστικά για την μετέπειτα ζωή σας. Γιατί δεν εξειδικεύστε μόνο στη Γνώση του αντικείμενου που θα σπουδάσετε. Μαθαίνετε τον εαυτό σας και πώς αυτός αντιδρά σε ένα νέο περιβάλλον και στις πρώτες δυσκολίες. Αποκτάτε φίλους και συνοδοιπόρους.

Μαθαίνετε ακόμη να διεκδικείτε, με δικαιοσύνη και ορθολογισμό τα δικαιώματά σας. Μαθαίνετε να μάχεστε για την επίλυση κοινών προβλημάτων που αφορούν την εύρυθμη λειτουργία της ακαδημαϊκής μας κοινότητας προασπίζοντας το συμφέρον και τα δικαιώματά της, τονώνοντας έτσι την εξωστρέφεια του ακαδημαϊκού έργου. Σας διαβεβαιώνω ότι θα είμαστε στο πλευρό σας σε κάθε δικαίη και νόμιμη διεκδίκησή σας. Σύμμαχοι και συνοδοιπόροι σας.

Θα σας ενθαρρύνουμε να αδράξετε ευκαιρίες που το

Πανεπιστήμιο προσφέρει σε πολλά επίπεδα. Σας ζητάμε να είστε ανήσυχοι και δημιουργικοί, να μας μεταφέρετε τις φρέσκιες ιδέες, τον ενθουσιασμό, την έμπνευση και το πάθος σας. Θέλουμε να αναπτυχθεί μεταξύ μας μια ουσιαστική επικοινωνία, ώστε μαζί να επιλύσουμε καίρια ζητήματα που αφορούν την λειτουργία του Πανεπιστημίου μας. Μαζί να δημιουργήσουμε το όραμα ενός Πανεπιστημίου του Μέλλοντος και να το υλοποιήσουμε. Ενός σύγχρονου Πανεπιστημίου που «χτίστηκε» από ενσυνείδητους Πολίτες Εραστές του Δικαίου, της Διαφάνειας και της Δημοκρατίας. Από εκκολλημένους επιστήμονες προσανατολισμένους στο πάθος για τη Γνώση σε όλες τις εκφάνσεις της, στην Έρευνα, την Καινοτομία, την Αριστεία και κυρίως τη διασφάλιση του Ακαδημαϊκού Ήθους.

Οι καιροί είναι δύσκολοι τα τελευταία χρόνια. Η οικονομία της χώρας ασθενής. Οι ευκαιρίες για επαγγελματική αποκατάσταση λιγότεψαν. Όμως ζητούμενο είναι να μετατρέψετε τη δυσκολία σε στοίχημα επιτυχίας. Εμείς θα είμαστε αρωγοί σας, με κάθε δυνατή ευκαιρία που δίνει το Πανεπιστήμιο.

Σας καλωσορίζουμε σε μια ακόμη πολύ δύσκολη περίοδο που σκιάζεται από την πανδημία. Μια πανδημία που απαιτεί θυσίες και εφαρμογή επιβεβλημένων μέτρων κοινωνικής απόστασης, προστάσις του εαυτού μας και των συνανθρώπων μας. Ξέρουμε πως οι συνθήκες είναι πρωτόγνωρες για όλους και δύσκολες. Ας το θεωρήσετε μια άσκηση σεβασμού και προφύλαξης του εαυτού σας και των γύρω σας. Μετατρέψτε την κατάσταση σε σημαντική πρόκληση.

Με συντονισμένο σχέδιο δράσης, σωστή οργάνωση, πολλή δουλειά, στοχοπροσήλωση, υπομονή και με άφθονη αγάπη για το αντικείμενό μας είναι βέβαιο ότι θα τα καταφέρουμε όλοι ΜΑΖΙ! Να είστε βέβαιοι ότι θα είμαστε κάθε στιγμή δίπλα σας μαζί με τους γονείς σας, τους οποίους συγχαίρουμε για την συμπαράσταση που σας προσφέρουν σε όλα τα επίπεδα.

Σκέψεις και συμβουλές για τους πρωτοετείς του 2020

Αγαπητοί πρωτοετείς φοιτητές, θα ήθελα, εκτός από τα συγχαρητήριά μου για την επιτυχία σας, να μοιραστώ μαζί σας μερικές σκέψεις και να σας απευθύνω κάποιες συμβουλές που προκύπτουν από την 30ετή ενεργό πορεία μου στο Πανεπιστήμιό μας και την εμπειρία μου από πολλά Πανεπιστήμια του εξωτερικού.

Έχω για σας ευχάριστα και δυσάρεστα νέα. Τα ευχάριστα είναι προφανή: πετύχατε με πολλές θυσίες, δικές σας αλλά και των γονιών σας, να περάσετε το «χάσμα» που χωρίζει τη Μέση από την Ανώτατη Εκπαίδευση. Φτάσατε με το σπαθί σας στη φάση εκείνη της ζωής η οποία θα σας επιτρέψει να «χτίσετε» τον εαυτό σας, να σμιλέψετε την προσωπικότητά σας και να αναπτύξετε δεξιότητες που θα σας επιτρέψουν να πραγματοποιήσετε τις επαγγελματικές σας φιλοδοξίες.

Και έρχομαι τώρα στα δυσάρεστα νέα: η επιτυχία σας αυτή είχε ένα μεγάλο κόστος, που μακάρι να ήταν μόνο οικονομικό. Δυστυχώς, η διέλευσή σας μέσω της διαδικασίας των Πανελληνίων Εξετάσεων έχει βλάψει σε μεγάλο βαθμό τη δυνατότητά σας να σκέπτεστε, να κρίνετε, να αναρωτάσθε, να αμφισβητείτε και τελικά να δράτε με την ωριμότητα που απαιτεί η ηλικία σας. Δεν αντιληφθήκατε τις επιπτώσεις αυτού του άλματος και την έλλειψη της γέφυρας πάνω από το «χάσμα» που μόλις διαβήκατε. Ως αποτέλεσμα

αυτού, πολλοί από εσάς θα θεωρήσουν ότι ο τρόπος με τον οποίο έμαθαν να αποστηθίζουν και να αναπαράγουν τις πληροφορίες που απαιτούνταν για το «άλμα», σχετίζεται κάπως με αυτό που αποκαλούμε πανεπιστημιακή γνώση. *Σας διαβεβαιώνω ότι συμβαίνει ακριβώς το αντίθετο!*

Επιτρέψτε μου λοιπόν, να σας φωνάξω όσο πιο δυνατά μπορώ: *μην επαναπαυθείτε στις δάφνες της επιτυχίας σας. Μπείτε στις τάξεις σας από την πρώτη κιόλας μέρα και αφουγκραστείτε τους δασκάλους σας σε όλα τα μαθήματα. Δημιουργήστε δικούς σας χρόνους αφοσίωσης στα αντικείμενα που διδάσκεστε, διανθίστε τους με συζητήσεις με συμφοιτητές σας που μοιράζονται τα ίδια επιστημονικά ενδιαφέροντα, με δημιουργικές δραστηριότητες που εξασκούν τη λογική, αυξάνουν την αισθητική σας, τις καλλιτεχνικές ευαισθησίες σας και – γιατί όχι – προωθούν τα αθλητικά σας ταλέντα!*

Αφήστε εμάς τους μεγαλύτερους να προβληματιζόμαστε για το πώς καταφέραμε να κάψουμε τη γέφυρα που ενώνει τη Μέση με την Ανώτατη Εκπαίδευση. Ίσως μια μέρα κατορθώσετε εσείς να την χτίσετε όπως πρέπει! Σας το εύχομαι με όλη μου την ψυχή.

[Αναστάσιος Μπούνης, Ομότιμος Καθηγητής Τμ. Μαθηματικών]



Γνωριμία με το Γραφείο Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Πατρών

Κατά τη διάρκεια της παρουσίας σου στο Πανεπιστήμιο, αλλά και στη συνέχεια με την είσοδό σου στην αγορά εργασίας, ενδέχεται να προκύψουν απορίες και θέματα που σχετίζονται με τις σπουδές σου και την επαγγελματική σου σταδιοδρομία. Για αυτές ακριβώς τις ανάγκες που ανακύπτουν σε κάθε φοιτητή, υπάρχει μια υπηρεσία, το Γραφείο Διασύνδεσης, το οποίο είναι πρόθυμο να σε βοηθήσει να ανταποκριθείς με επιτυχία στις ακαδημαϊκές και επαγγελματικές σου υποχρεώσεις.

Η επίτευξη των προαναφερθέντων στόχων γίνεται με την παροχή ειδικών πληροφοριών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, έτσι ώστε ο φοιτητής να σχεδιάσει τη σταδιοδρομία του από την πρώτη στιγμή που εισέρχεται στο ίδρυμα και να προετοιμαστεί κατάλληλα για αυτή.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

Δευτέρα έως Παρασκευή: 11:00 – 19:00
Τηλ. 2610 996678-79 (Κατόπιον Ραντεβού)
Πανεπιστημιούπολη – Ισόγειο Κτίριο Α', 26504, Ρίο
www.cais.upatras.gr
email: grafdiasAT@upatras.gr
Facebook: www.facebook.com/career.upatras/
Skype: [career_office_upatras](https://www.skype.com/join/office_upatras)

Όλες οι υπηρεσίες του Γραφείου Διασύνδεσης παρέχονται δωρεάν, ενώ η λειτουργία του και οι δραστηριότητές του διέπονται από Κώδικα Δεοντολογίας, με σκοπό τη διαφύλαξη του απορρήτου των προσωπικών στοιχείων, καθώς και την ύπαρξη ίσων ευκαιριών πρόσβασης σε Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες και ΑμεΑ.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- Συμβουλευτική σταδιοδρομίας.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτογνωσίας, επικοινωνίας, αυτοπληροφόρησης.
- Ανίχνευση ικανοτήτων, ενδιαφερόντων & προσωπικών χαρακτηριστικών, υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού.
- Διερεύνηση επαγγελματικών, εκπαιδευτικών στόχων και αναγκών (οργάνωση χρόνου σπουδών, αντιμετώπιση άγχους εξετάσεων, οργάνωση χρόνου συγγραφής πτυχιακής μελέτης, προσαρμογή και ένταξη πρωτοετών στη νέα πανεπιστημιακή πραγματικότητα).
- Ενημέρωση για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές.
- Πληροφόρηση για ευρωπαϊκά προγράμματα, επιμορφώσεις, θερινά σχολεία και υποτροφίες.
- Ενημέρωση για θέσεις εργασίας.
- Τεχνικές εύρεσης εργασίας-διαχείριση σταδιοδρομίας.
- Ενημέρωση για τα επαγγελματικά δικαιώματα αποφοίτων.

[Θεοδωρακόπουλος Λεωνίδας, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας Γραφείου Διασύνδεσης Πανεπιστημίου Πατρών]

Πρωτοετείς στην εποχή του κορωνοϊού:

Μια σπάνια έκδοση, σχεδόν συλλεκτική

Αγαπητοί πρωτοετείς,

Η δική σας σειρά είναι μοναδική: είστε οι πρωτοετείς φοιτητές και φοιτήτριες που θα ξεκινήσετε την ακαδημαϊκή σας σταδιοδρομία σε συνθήκες πανδημίας. Οι περισσότεροι από εσάς δεν θα μπειτε στις πανεπιστημιακές αίθουσες αυτό το εξάμηνο. Οι πρώτες εντυπώσεις που θα πάρετε από το πανεπιστήμιο, τις σπουδές και τα τμήματά σας θα βασιστούν στην οθόνη του υπολογιστή ή του κινητού σας. Οι καθηγητές σας θα εμφανίζονται μέσα από ένα παράθυρο στην οθόνη σας. Οι συμφοιτητές σας το ίδιο.

Όλοι όσοι διδάσκουμε φέτος γνωρίζουμε πόσο αποκαρδιωτικό μπορεί να είναι αυτό. Μετά από κόπους, μελέτη και ελπίδες ετών περιμένατε να ζήσετε την εμπειρία του να είσαι φοιτητής, να ζήσετε το περιβάλλον εκείνο που φτιάχτηκε για να εξυπηρετήσει την πανεπιστημιακή εκπαιδευτική διαδικασία, το campus. Περιμένατε να φύγετε από τα σπίτια σας, να εγκατασταθείτε σε μια άλλη πόλη, να νοικιάσετε σπίτι, να παρακολουθήσετε τα μαθήματά σας στα αμφιθέατρα, να πάτε στις βιβλιοθήκες για διάβασμα και στη λέσχη για φαγητό. Περιμένετε να κάνετε νέους φίλους. Να βγείτε έξω και να ξενυχτήσετε με φοιτητικές συντροφίες. Κι αυτά είναι δύσκολο να γίνουν στο πρώτο

σας εξάμηνο.

Θα ήθελα να σας υπενθυμίσω ότι η κατάσταση αυτή είναι προσωρινή. Μπορεί να έχει μια διάρκεια, αλλά κάποτε θα τελειώσει. Καλό είναι να τελειώσει με όσο το δυνατόν λιγότερο κόστος για την υγεία σας. Και παρόλο που τα περισσότερα μαθήματά σας θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά, αυτό δε σημαίνει ότι θα υπολείπονται σε περιεχόμενο, ενώ οι καθηγητές σας θα δείξουν τον ίδιο ενθουσιασμό σαν να σας δίδασκαν δια ζώσης. Όλοι οι διδάσκοντες/ουσες σκοπεύουμε να σας εμπλέξουμε ενεργητικά στη διαδικασία της μάθησης και να σας μεταδώσουμε ενδιαφέρον και αγάπη για το αντικείμενο των σπουδών σας.

Φέτος μπορεί να μην επενδύσετε, τουλάχιστον για το πρώτο εξάμηνο, σε οικιακό εξοπλισμό: επενδύστε όμως σε έναν αξιόπιστο υπολογιστή και μια καλή κάμερα, όπως και σε μια καλή σύνδεση ίντερνετ. Θα σας φανούν πολύ χρήσιμα. Σκεφτείτε ότι η εξοικειωσή σας με το ηλεκτρονικό περιβάλλον διδασκαλίας (το Zoom, το WebEx, το Skype for Business κλπ) και την ηλεκτρονική πλατφόρμα του e-class που χρησιμοποιεί το πανεπιστήμιό μας, καθώς και με την αναζήτηση και αξιοποίηση ηλεκτρονικών πηγών βιβλιογραφίας, θα είναι πολύτιμες δεξιότητες όχι μόνο για τις σπουδές σας αλλά

και για την μελλοντική επαγγελματική σας σταδιοδρομία, όποια και αν είναι αυτή.

Η φοιτητική εμπειρία του καθενός και καθενιάς από εσάς θα είναι μοναδική. Αυτό σημαίνει ότι τα φοιτητικά βιώματα φτιάχνονται από εσάς προσωπικά, στο πλαίσιο των εκάστοτε συνθηκών. Ακόμα και δύσκολες καταστάσεις όπως αυτή έχουν τα οφέλη τους: μας διδάσκουν την ευελιξία. Μας διδάσκουν να βρίσκουμε λύσεις. Κι επίσης, να βλέπουμε πέρα από τον ορίζοντα των ζητημάτων που μας δυσκολεύουν, στην προοπτική του μέλλοντος. Δια ζώσης ή εξ αποστάσεως το πανεπιστήμιο είναι πάντα μια κοινότητα. Και το αίσημα της κοινότητας θα δημιουργηθεί ακόμα και σε αυτό το εν πολλοίς διαδικτυακό εξάμηνο, μέσα από τα διαβάσματα και τις συζητήσεις σας, ακόμα και μέσα από τις δυσκολίες που θα μοιραστείτε με τους συμφοιτητές και τις συμφοιτήτριές σας.

Καλή χρονιά, πρωτοετείς μας φοιτητές. Το διδακτικό προσωπικό του Πανεπιστημίου Πατρών σας καλωσορίζει, όπως κάθε χρόνο, αλλά φέτος με μια φροντίδα παραπάνω.

[Ελένη Παπαργυρίου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φιλολογίας]

Πού να φάμε στο Πανεπιστήμιο;

Πώς αποκτάω την κάρτα δωρεάν σίτισης;

Δικαίωμα έχουν οι φοιτητές που οι γονείς τους έχουν χαμηλό εισόδημα, κάτω από 45.000 ευρώ το χρόνο. Αρκεί μια αίτηση ηλεκτρονικά στη διεύθυνση siti.upatras.gr και υποβολή των απαραίτητων δικαιολογητικών. Οι αιτήσεις μέχρι την 30η Οκτωβρίου. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου <http://www.upatras.gr/el/food>

Η πανεπιστημιούπολη είναι μακριά από την Πάτρα, και πολλές φορές τα μαθήματα και τα εργαστήρια μας κρατάνε στη σχολή από το πρωί ως το βράδυ. Ποιες λύσεις υπάρχουν για φαγητό στο Πανεπιστήμιο; Ή ποιες οι ευκαιρίες για έναν καφέ και κουβέντα ανάμεσα στα μαθήματα;

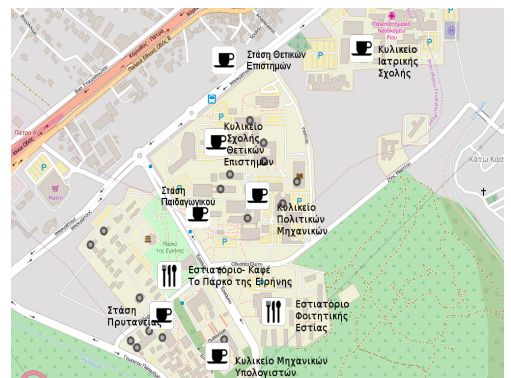
Ετοιμάσαμε έναν χάρτη με τα κύρια σημεία στο Πανεπιστήμιο που μπορεί να βρείτε κοντά στη σχολή σας, ή για να ξέρετε τι υπάρχει. Ίσως αποτελεί και ευκαιρία για να γνωρίσετε παιδιά από άλλες σχολές.

Για ένα σάντουιτς ή έναν καφέ υπάρχει η λύση των κυλικείων (Ιατρικής, Θετικών Επιστημών, Πολιτικών Μηχανικών, Μηχανικών Υπολογιστών), της στάσης κοντά την Πρυτανεία που έχει επώνυμο καφέ στα όρθια, καθώς και του Πάρκου της Ειρήνης, του κεντρικού σημείου συνάντη-

σης στο Πανεπιστήμιο. Για φαγητό υπάρχει η λύση του Πάρκου της Ειρήνης που έχει ένα φτηνό και καλό εστιατόριο: με 5 ευρώ μπορείτε να φάτε μαγειρευτό φαγητό, σχεδόν σαν στο σπίτι σας. Επίσης, υπάρχει η λύση του Εστιατορίου της Φοιτητικής Εστίας. Είναι ένα μεγάλο εστιατόριο όπου κάθε μέρα χιλιάδες φοιτητές παίρνουν πρωινό, μεσημεριανό ή ακόμη και βραδινό. Μάλιστα την Πέμπτη, τη μέρα που έχει το καλύτερο πιάτο της εβδομάδας, η αναμονή στην ουρά μπορεί να κρατήσει αρκετά. Εδώ όμως χρειάζεται είτε να βγάλετε την κάρτα σίτισης, αν δικαιούστε, ή να αγοράσετε κουπόνια εβδομαδιαία από την Εστία. Το κόστος: στην πρώτη περίπτωση δωρεάν, στη δεύτερη 2 ευρώ τη μέρα. Ακόμη και αν το εισόδημα των γονιών σας δεν σας επιτρέπει την κάρτα δωρεάν σίτισης, το κόστος είναι τόσο χαμηλό. Αξίζει να το δοκιμάσετε.



Το Πάρκο της Ειρήνης, το κεντρικό σημείο συνάντησης της Πανεπιστημιούπολης, κάποιες ώρες εξαιρετικά θυρωβώδες. Τα καλοκαίρια, τραπέζια έξω με θέα τη γέφυρα.



Περιήγηση στη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης

Η Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης (ΒΚΠ) είναι η κύρια μονάδα πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Πατρών. Βρίσκεται στο τέρμα της οδού Αριστοτέλους στην Πανεπιστημιούπολη, ανατολικά του κτιρίου του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών, και οι χώροι, οι συλλογές και οι υπηρεσίες της αναπτύσσονται σε τέσσερις ορόφους. Το κτίριο διαθέτει πλήρη δικτυακή υποδομή και σύγχρονο ηλεκτρονικό εξοπλισμό και μπορεί να φιλοξενήσει στα διάφορα αναγνωστήρια για μελέτη περίπου 400 άτομα.

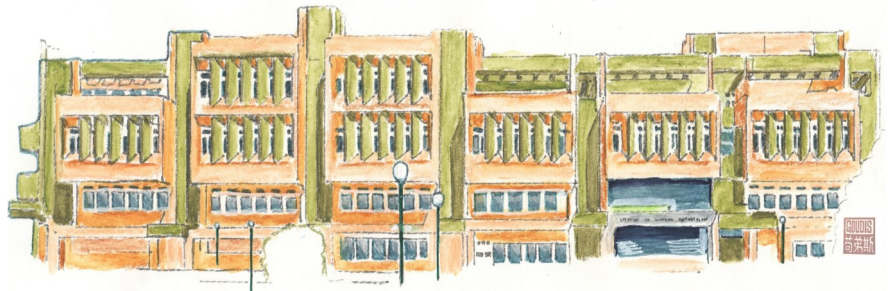
Παράλληλα, λειτουργούν οι Βιβλιοθήκες Τμημάτων, οι οποίες διαθέτουν υλικό που αφορά κυρίως το αντικείμενο σπουδών των αντίστοιχων Τμημάτων. Παράρτημα της ΒΚΠ λειτουργεί επίσης στις υποδομές του Πανεπιστημίου Πατρών στο Αγρίνιο, ενώ και στο Κουκούλι βρίσκεται ενημερωμένη Βιβλιοθήκη για τις ανάγκες των Τμημάτων που εδρεύουν εκεί. Οι συλλογές της ΒΚΠ περιλαμβάνουν:

- Την κύρια συλλογή βιβλίων και οπτικοακουστικού υλικού με πάνω από 120.000 τόμους, που μπορεί να αναζητηθεί από τον Κατάλογό της Νηρέα (<https://nereus.lis.upatras.gr>),
- Τις συλλογές των ηλεκτρονικών πηγών πληροφόρησης όπου παρέχεται πρόσβαση σε περισσότερα από 12.000 ηλεκτρονικά περιοδικά, σε πάνω από 110.000 ηλεκτρονικά βιβλία και σε ένα μεγάλο αριθμό βιβλιογραφικών βάσεων δεδομένων,
- και διάφορες ψηφιακές συλλογές ανοικτής πρόσβασης, όπως το Ίδρυματικό Αποθετήριο «Νημερτής», οι ψηφιακές συλλογές «Κοσμόπολις», «Πλειάς», «Διογένεια» και «Δανιήλις», και η πλατφόρμα ηλεκτρονικών εκδόσεων «Πασιθήη».

Η ΒΚΠ είναι ανοικτής πρόσβασης και δικαίωμα δανεισμού βιβλίων και χρήσης των υπηρεσιών της έχουν όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου Πατρών καθώς και όλοι οι ενδιαφερόμενοι, αρκεί να είναι κάτοχοι της κάρτας μέλους της ΒΚΠ, η οποία εκδίδεται από το Τμήμα Δανεισμού κατόπιν ηλεκτρονικής αίτησης στη διεύθυνση <https://library.upatras.gr/card>.

Λόγω της τροποποιημένης λειτουργίας της Βιβλιοθήκης λόγω COVID δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο της Βιβλιοθήκης και η χρήση του αναγνωστήριου, παρά μόνο η επίσκεψη στην κεντρική είσοδο για το δανεισμό ή την επιστροφή υλικού. Ο δανεισμός γίνεται κατόπιν ηλεκτρονικού αιτήματος. Οι ώρες εξυπηρέτησης κοινού είναι καθημερινές 10.00 – 14.00. Σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες, κατά την επίσκεψη οι χρήστες οφείλουν να φορούν μάσκα προστασίας. Για επίκαιρη πληροφόρηση μπορείτε να επισκεπτεστε τη διεύθυνση <https://library.upatras.gr/news/covid>.

Για περισσότερες πληροφορίες ο ιστότοπος της Βιβλιοθήκης <https://library.upatras.gr/> είναι πάντα ενημερωμένος, ενώ μπορείτε να την ακολουθείτε στο Facebook (<https://www.facebook.com/libraryupatras>) και στο Twitter (<https://www.twitter.com/libraryupatras>).



Οι επισκέπτες περιεργάζονται τα εκθέματα του Μουσείου.

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας αποτελεί έναν ευχάριστο χώρο άτυπης εκπαίδευσης, πειραματισμού, συνεργασίας, απόκτησης γνώσης και εμπειρίας, αλλά και διασκέδασης. Λειτουργεί στον χώρο της Πανεπιστημιούπολης σαν Εργαστήριο της Σχολής Θετικών Επιστημών. Απευθύνεται όμως σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα, καθώς και σε κάθε άτομο που θα ήθελε να γνωρίσει κάποιες πτυχές των επιστημών και της τεχνολογίας με απλό και ευχάριστο τρόπο. Βρίσκεται κάτω από το Πάρκο της Ειρήνης, πίσω από το Εκκρεμές του Φουκώ.

Στο MET λειτουργεί μόνιμη έκθεση με θέμα «Οι τηλεπικοινωνίες στη ζωή μας» και διοργανώνεται ένας αριθμός περιοδικών εκθέσεων κάθε χρόνο, με θέματα που άπτονται των επιστημών και της τεχνολογίας, του περιβάλλοντος, αλλά και της σχέσης της επιστήμης με την τέχνη.

Ένας σημαντικός αριθμός σεμιναρίων, επιμορφωτικών ή ενημερωτικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων οργανώνονται κάθε χρόνο με θέματα που σχετίζονται με τη μόνιμη ή τις περιοδικές εκθέσεις του, την εκπαίδευση, τις σπουδές, την καινοτομία, τον εθελοντισμό, συχνά σε συνεργασία με φορείς της εκπαίδευσης, του πολιτισμού, της επιστήμης και τεχνολογίας, αλλά και συνεργασία με άλλες υπηρεσίες του Πανεπιστημίου μας.

Το MET δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές όχι μόνο να επισκεφθούν τις εκθέσεις του και να παρακολουθήσουν τις ποικίλες δραστηριότητές του, αλλά και να συμμετάσχουν στην οργάνωση και υλοποίηση των περιοδικών εκθέσεων, των εκπαιδευτικών δράσεων, των εκδηλώσεών του και όλων των δραστηριοτήτων του μέσω εθελοντισμού και πρακτικής άσκησης.

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας
Πανεπιστήμιο Πατρών
26100 Ρίο

Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα έως
Παρασκευή 09.00- 14.00, εκτός από τις
επίσημες αργίες.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ. : 2610969973, 2610969972,

Τα Τμήματα Πανεπιστημίου μακριά από την Πανεπιστημιούπολη

Ο μεγαλύτερος αριθμός των νέων φοιτητών του Πανεπιστημίου μας γράφεται σε τμήματα που βρίσκονται στην πανεπιστημιούπολη του Ρίου. Πάνω από 6 στους 10 νέους φοιτητές φοιτούν εκεί. Όμως από φέτος πολλοί πρωτοετείς μας θα φοιτούν σε τμήματα που βρίσκονται μακριά από τις κεντρικές εγκαταστάσεις στο Ρίο. Έξι ακόμη πόλεις ή περιοχές της Δυτικής Ελλάδας φιλοξενούν τα νέα Τμήματα του Πανεπιστημίου μας, το Αγρίνιο, που είχε ως τώρα τρία τμήματα και από φέτος φιλοξενεί τέσσερα, το Κουκούλι στη νότια Πάτρα με τέσσερα τμήματα, το Μεσολόγγι με τρία τμήματα, και από ένα τμήμα το Αίγιο, ο Πύργος και η Αμαλιάδα. Το περιοδικό μας θα κάνει ειδικά αφιερώματα στα τμήματα αυτά και τις πόλεις που τα φιλοξενούν. Στο τεύχος αυτό αρχίζουμε με λίγα λόγια για το Αγρίνιο.



Κεντρική πλατεία Αγρίνιο

Το Αγρίνιο είναι η μεγαλύτερη πόλη του νομού Αιτωλοακαρνανίας, κτισμένη σε εύφορη πεδιάδα κοντά στις λίμνες Τριχωνίδα και Λυσιμαχεία. «Η πόλη του καπνού», όπως ονομάζεται, άκμασε στο μεσοπόλεμο, με την

ανάπτυξη του εμπορίου των καπνών. Οι μεγάλες καπναποθήκες που κτίστηκαν τότε είναι τα τοπώσημα του Αγρινίου. Αποτελούν την αρχιτεκτονική κληρονομιά του, μαζί με όσα νεοκλασικά και κτήρια παραδοσιακής αρχιτεκτονικής διασώθηκαν. Η κεντρική περιοχή της πόλης αναπτύσσεται γύρω από την πλατεία Δημοκρατίας και τον άξονα βορρά-νότου που σχηματίζουν οι οδοί Παπαστράτου και Χαριλάου Τρικούπη, όπου συγκεντρώνονται το εμπόριο και οι δραστηριότητες αναψυχής και ελεύθερου χρόνου. Η κεντρική περιοχή είναι προσβάσιμη πεζή από τα κτήρια του Πανεπιστημίου. Το Αγρίνιο είναι έδρα του ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου και η πολιτιστική ζωή εξελίσσεται κυρίως στο Παπαστράτειο, τη Δημοτική Αγορά του μεσοπολέμου (τώρα πολυχώρο πολιτισμού), τη Δημοτική Πινακοθήκη και τη Γλυπτοθήκη Κατράλου. Η φοιτητική κοινότητα είναι πολύ δραστήρια, με θεατρική ομάδα που παρουσιάζει κάθε χρόνο αξιόλογη παράσταση, εκθέσεις και διαγωνισμούς φωτογραφίας, και άλλες δραστηριότητες.

Κοινωνική Μέριμνα Πανεπιστημίου Πατρών

Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο αποτελεί μια αλλαγή και ένα νέο ξεκίνημα. Σε αυτό το ταξίδι της ακαδημαϊκής σας πορείας, είμαστε δίπλα σας, αρωγοί σε οποιαδήποτε δυσκολία αντιμετωπίσετε.

Το Γραφείο Κοινωνικής Μέριμνας στηρίζει όλους τους φοιτητές του Πανεπιστημίου με έμφαση στους φοιτητές που προέρχονται από Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες. Λειτουργεί καθημερινά 8.00 με 15.00 και στοχεύει στην παροχή ισότιμων ευκαιριών καθ' όλη τη διάρκεια της φοίτησης. Ανήκει στη Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας και δημιουργήθηκε στα πλαίσια της δράσης «Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών»

Παροχές του γραφείου:

- Ψυχοκοινωνική/ Ψυχολογική Στήριξη
- Ιατρική Υποστήριξη & Φυσικοθεραπείες
- Επαγγελματική & Ακαδημαϊκή Συμβουλευτική
- Υποτροφίες Οικονομικής Ενίσχυσης με κοινωνικοοικονομικά κριτήρια
- Δημιουργία Προσβάσιμου Εκπαιδευτικού Υλικού για Φοιτητές με Αναπηρία σε συνεργασία με τη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του Πανεπιστημίου
- Σταθμοί εργασίας για ΑμεΑ με ειδικά διαμορφωμένο εξοπλισμό
- Μεταφορά Φοιτητών με Αναπηρία από & προς το Πανεπιστήμιο Πατρών
- Διοργάνωση Επιμορφωτικών Σεμιναρίων σε θέματα προσέγγισης & υποστήριξης Ευπαθών Κοινωνικών Ομάδων
- Συμμετοχή στο Εθελοντικό Δίκτυο της Κοινωνικής Μέριμνας



Για περισσότερες πληροφορίες:

Τηλ: 2610969696

<http://socialwelfare.upatras.gr/>

email: socialwelfare@upatras.gr

skype: Social Welfare Upatras

Fb: <https://www.facebook.com/SocialWelfareUpatras>

Επιτροπή Έκδοσης του @Up: Ν. Αβούρης, Ι. Βαν-Ντερ-Βέιλε, Δ. Καρδαμάκης, Α. Κωστίου, Θ. Μονιούδη-Γαβαλά.

Στο τεύχος #65 έχουν συμβάλει: Νικόλαος Αβούρης, Τμ. ΗΜΤΥ, Κων/νος-Παναγιώτης Κωστόπουλος, Γραφείο Διασύνδεσης ΠΠ, Γραφείο Διεθνών Σχέσεων ΠΠ, Αγγελική Ματράκα, Θεοδώρα Μονιούδη-Γαβαλά, Τμ. Ιστορίας-Αρχαιολογίας, Αναστάσιος Μπούνης, Τμ. Μαθηματικών, Βασίλης Μπουρολιάς, απόφοιτος Τμ. Χημικών Μηχανικών, ομάδα AEGEE πατρών, ομάδα BEST Patras, υπεύθυνοι ΒΚΠ, Ειδικό Γραφείο Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας ΠΠ, ομάδα EESTEC Πάτρας, ομάδα HelMSIC, ομάδα ΙΕΕΕ πατρών, ομάδα Microsoft Learn Student Ambassadors Patras, υπεύθυνοι Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας, ομάδα ΠΟΦΠ, ομάδα UP FM.

Αρχισυνταξία: Γιώργος Χαριτάτος και Δημήτρης Χείλαρης Τμ. Φιλολογίας

Γραφιστική & καλλιτεχνική επιμέλεια: Δέσποινα Σκέντζου, ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πατρών.

Φιλολογική επιμέλεια: Γιώργος Χαριτάτος.

Γραμματειακή Υποστήριξη: Φιλίω Βογιαντζή, ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πατρών.

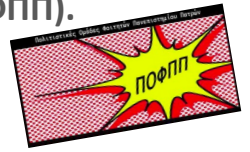
Σε ενδιαφέρει ο χορός, το σινεμά, το θέατρο, η φωτογραφία...

συνάντησε τις Πολιτιστικές Ομάδες Φοιτητών Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΟΦΠ).



Μουσικοθεατρική παράσταση για τους πρόσφυγες και την χαμένη πατρίδα

Η Πάτρα και το Πανεπιστήμιο είναι ένας ενεργός και πλούσιος χώρος πολιτισμού. Οι ευκαιρίες και οι δραστήριες ομάδες είναι πολλές. Ίσως ο πιο σημαντικός πυρήνας είναι οι ομάδες του ΠΟΦΠ. Οι ΠΟΦΠ είναι ένας θεσμός για το Πανεπιστήμιο και την πόλη, και μια ευκαιρία για τον πρωτοετή να γνωρίσει άλλους φοιτητές με κοινά ενδιαφέροντα, να αναπτύξει τη δημιουργικότητά του, να νιώσει ότι συμμετέχει στην παραγωγή πολιτισμού. Μετρήσαμε 15 διαφορετικές ομάδες που ήταν ενεργές την προηγούμενη χρονιά. Ασχολούνται με τον χορό σε διάφορες εκδοχές, από παραδοσιακούς, σε Αργεντινικό Τάνγκο, μοντέρνο, σύγχρονο, Λάτιν, RnB, Rorring. Επίσης υπάρχει δραστήρια ομάδα κινηματογράφου με αξιοπρόσκετες παραγωγές αλλά και εκδηλώσεις όπως οι φημισμένες προβολές στα σκαλακία της Αγίου Νικολάου. Θεατρική ομάδα με παραγωγές κάθε χρόνο, εικαστική ομάδα, μια δημοφιλής ομάδα φωτογραφίας, ομάδα ρητορικής, ζωγερική, κλπ. Επίσης, κάποιες δραστήριες ομάδες όπως η θεατρική ομάδα υπάρχουν και στο Αγρίνιο. Ενώ κάποιες άλλες δραστηριοποιούνται γύρω από τη φοιτητική εστία στο χώρο του Πανεπιστημίου. Το φεστιβάλ των ομάδων είναι μια ετήσια εκδήλωση που γίνεται προς το τέλος του χρόνου, σε διάφορους χώρους του πανεπιστημίου και της πόλης και είναι ευκαιρία να δείξουν οι ομάδες τη δουλειά του χρόνου.



Πώς γράφομαι στις ομάδες αυτές και πού συναντιούνται τα μέλη τους; Ξεκινήστε από την ανοικτή ομάδα στο facebook poftp (<https://www.facebook.com/pofpp/>). Εκεί θα βρείτε τις ιστοσελίδες και τα fb groups των διαφόρων ομάδων. Διαλέξτε την ομάδα που σας ενδιαφέρει. Γράψτε στους υπεύθυνους και εκδηλώστε τη διάθεση συμμετοχής σας. Στα μέσα Οκτώβρη, που οι παλιοί τελειώνουν με τις υποχρεώσεις των εξετάσεων, οι ομάδες κάνουν τις πρώτες συναντήσεις τους. Αποφασίζουν για πότε και πόσο συχνά θα συναντιούνται.

Το στέκι των περισσότερων ομάδων είναι στην Πάτρα, στην παραλιακή λεωφόρο (Ηρώων Πολυτεχνείου 58) κοντά την Μαρίνα, χώρος που παρέχεται από χορηγία του Ιδρύματος Τοπάλη.

Ένα ζεστό καλωσόρισμα στις ομάδες θα βρείτε στο κανάλι Youtube της κινηματογραφικής ομάδας (<https://www.youtube.com/user/KinimatografikoPatra>).



Στιγμιότυπο από την συμμετοχή των Πολιτιστικών Ομάδων Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΟΦΠ) σε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών, την Παγκόσμια, την Ημέρα Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών.

Ο UP FM καλωσορίζει τους νέους φοιτητές μας!



Στις πρώτες μέρες σου στην Πάτρα είναι πιθανό να ανοίξεις το ραδιόφωνό σου και να ψάξεις για λίγη μουσική παρέα, ειδικά για την απόσταση Πανεπιστήμιο - σπίτι!

Περνώντας πάνω από τους 103.7 megacycles, θα συντονιστείς σε έναν διαφορετικό ήχο, σε ένα ραδιόφωνο από φοιτητές, για φοιτητές. Πρόκειται για τον UP FM, τον Ραδιοφωνικό Σταθμό του Πανεπιστημίου Πατρών. Λίγα λεπτά ακρόασης αρκούν για να καταλάβεις ότι ο UP FM 103.7 θα γίνει η πιο ευχάριστη πηγή ενημέρωσής σου για όλα τα νέα της Πανεπιστημιακής Κοινότητας και τα πολιτιστικά δρώμενα της Πάτρας. Θα σε στείλει σε συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, κινηματογραφικές προβολές, θα γίνει το μέσο να εκφράσεις ελεύθερα τις ανησυχίες σου, θα ακούσεις σε αυτόν ζωντανές συναυλίες και μουσικές που δεν βρίσκεις εύκολα στο ραδιόφωνο, θα γίνει η αγαπημένη σου ραδιοφωνική παρέα.

Ο UP FM πλαισιώνεται από την δική του πολιτιστική ομάδα και οι πόρτες του και τα μικρόφωνα του είναι πάντα ανοικτά για την πανεπιστημιακή κοινότητα. Κάθε άνοιξη ανοίγουν οι αιτήσεις για τους νέους ραδιοφωνικούς παραγωγούς του σταθμού. Το Studio βρίσκεται στην παλιά γραμματεία της Φαρμακευτικής, πάνω από την πρώτη στάση του λεωφορείου.

Για όλα τα υπόλοιπα, συντονίσου στους 103.7, στο upfm.patras.gr ή κατέβασε δωρεάν την εφαρμογή του UP FM από το Play Store για συσκευές Android και ακολούθησέ μας στο Facebook, στην σελίδα "UP FM University of Patras Radio".



Πρόγραμμα ERASMUS+

Ευκαιρία για Σπουδές ή Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό!

Το πρόγραμμα Erasmus+ σας δίνει τη δυνατότητα να πραγματοποιήσετε ένα μέρος των σπουδών σας σε πανεπιστήμιο του εξωτερικού ή να δοκιμάσετε τις γνώσεις που αποκτήσατε σε ένα διεθνές επαγγελματικό περιβάλλον. Το Erasmus+ θα σας προσφέρει εμπειρίες εξωστρέφειας, όπου σε πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα ή εργοδότες στο εξωτερικό μπορείτε να διευρύνετε τους ορίζοντές σας, να αναπτύξετε νέες δεξιότητες και προσόντα, να βελτιώσετε μια ξένη γλώσσα, να αποκτήσετε μια πολύτιμη εργασιακή εμπειρία, να βρείτε φίλους και μελλοντικούς συνεργάτες σε όλο τον κόσμο, αλλά, πάνω απ' όλα, να γίνετε περισσότερο αυτόνομοι και ανεξάρτητοι και να δοκιμάσετε τις δυνάμεις σας και τους εαυτούς σας σε ένα άλλο επίπεδο. Για την κινητικότητά σας παρέχονται μηνιαίες υποτροφίες από το πρόγραμμα, αλλά και υποστήριξη από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων. Εσείς θα πρέπει να φροντίσετε να έχετε καλή ακαδημαϊκή επίδοση κατά τη διάρκεια των σπουδών σας και γνώση ξένης γλώσσας σε επίπεδο τουλάχιστον B1 (για σπουδές) ή B2 (για

πρακτική άσκηση), και το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, μαζί με τους Συντονιστές των Τμημάτων σας, θα είναι στη διάθεσή σας για να υποστηρίξουν τα όνειρά σας! Στις αρχές Φεβρουαρίου κάθε έτους διοργανώνεται μια ανοικτή εκδήλωση για το Erasmus+, όπου θα ενημερωθείτε για όλες τις ευκαιρίες που σας προσφέρει. Σας περιμένουμε!

Αναλυτικά: <https://www.upatras.gr/el/erasmusplus>



Γνωριμία με τις φοιτητικές επιστημονικές ομάδες



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το Πανεπιστήμιό μας αριθμεί πλήθος δραστηρίων επιστημονικών φοιτητικών ομάδων. Απόδειξη αυτού το γεγονός ότι οι φοιτητές, ανεξαρτήτως συνθηκών, δεν χάνουν το ενδιαφέρον τους για συνεχή πρόοδο και εξέλιξη. Ενδεικτικά, υπάρχει ο φοιτητικός σύλλογος Χημικών Μηχανικών "Chemeco Patras", του οποίου στόχος είναι η κατάρτιση των φοιτητών με δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν να ενταχθούν στην αγορά εργασίας. Επίσης, η AIESEC είναι μία από τις πιο μακροχρόνιες φοιτητικές οργανώσεις, η οποία έχει ως στόχο την ανάπτυξη της ηγετικότητας στους νέους. Επιπλέον, ο οργανισμός BEST (Board of European Students of Technology), απευθύνεται σε φοιτητές Πολυτεχνικών Σχολών και Θετικών Επιστημών, με σκοπό τη διεύρυνση των οριζόντων τους. Ακόμη, όποιος θέλει να ενημερωθεί για τα προγράμματα ERASMUS, πληροφορίες θα αντλήσει από το Δίκτυο Φοιτητών ERASMUS. Όσον αφορά την επιχειρηματικότητα, οι φοιτητές και οι απόφοιτοι θα απευθυνθούν στον καινοτόμο σύλλογο "Mindspace", ο οποίος διοργανώνει χρήσιμες εκδηλώσεις και workshops με θέμα την επιχειρηματικότητα και με σκοπό την ανάδειξη αυτής.

Για λεπτομέρειες και πληροφορίες σχετικά με εξίσου αξιόλογες φοιτητικές ομάδες του Πανεπιστημίου, πλοηγήσου στην εξής ιστοσελίδα:

https://researchsupport.upatras.gr/foititikes-epistimonikes-omades/?fbclid=IwAR32DA5TwTZg_8KCgY-GVMUNEppQce_MEwnmsq3VeqQqa8Twwor_i_GyNSY

[Αγγελική Ματράκα]

Το δίκτυο Φοιτητών Erasmus

Το Δίκτυο Φοιτητών Erasmus του Πανεπιστημίου Πατρών (Erasmus Student Network University Of Patras) ESN UOPA, είναι ένας φοιτητικός, εθελοντικός, μη κερδοσκοπικός και μη πολιτικός σύλλογος, που βοηθά εισερχόμενους και εξερχόμενους φοιτητές με το πρόγραμμα ανταλλαγής Erasmus+.

Το ESN UOPA είναι δίπλα στους ξένους εισερχόμενους φοιτητές από την αρχή της μετακίνησής τους στην Ελλάδα και οι επαφές τους συνεχίζονται για όσο μπορεί να κρατήσει μία φίλια. Τους βοηθούν στην ένταξή τους τόσο στην πανεπιστημιακή ζωή όσο και στην καθημερινότητα της πόλης μας. Ο σύλλογος διοργανώνει τακτικά εκδρομές και διάφορες εκδηλώσεις και δραστηριότητες στην Πάτρα, που αποσκοπούν στην προσαρμογή των εισερχόμενων φοιτητών Erasmus+ στην χώρα μας. Κάθε εξάμηνο υποδεχόμαστε νέους ξένους φοιτητές και όλοι μαζί γνωρίζουμε όχι μόνο την ελληνική κουλτούρα και παράδοση, αλλά και τα ήθη και έθιμα από τις χώρες προέλευσης των ξένων φοιτητών. Προσπαθεί επίσης να ευαισθητοποιήσει τους



φοιτητές σε ζητήματα κοινωνικού χαρακτήρα, όπως η συλλογή τροφίμων, διοργανώνοντας αντίστοιχες δράσεις, συχνά σε συνεργασία με άλλους οργανισμούς της πόλης, έχοντας πάντα ως γνώμονα τον εθελοντισμό.

Παράλληλα και σε συνεργασία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων και Δημοσιευμάτων του Πανεπιστημίου Πατρών πραγματοποιούμε ενημερώσεις σχετικά με το πρόγραμμα Erasmus+, προωθώντας έτσι την κινητικότητα.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για εμάς μέσω της ιστοσελίδας www.uopa.esngreece.gr, την σελίδα μας στο facebook ή μέσω e-mail στο uopa.erasmus@gmail.com.



BEST Patras

Ο BEST Patras αποτελεί το τοπικό παράρτημα του οργανισμού BEST στο Πανεπιστήμιο Πατρών εδώ και 26 χρόνια. Διοργανώνει κατά τη διάρκεια της χρονιάς ποικίλες δράσεις τόσο για τα μέλη του όσο και για τους φοιτητές του Πανεπιστημίου. Κάποια παραδείγματα των δράσεων του:

- Εποχιακά Ακαδημαϊκά Σεμινάρια (Courses)
- Τοπικοί διαγωνισμοί Μηχανικής
- Company visits
- Πολιτιστικές Ανταλλαγές
- Βέβαια, όλα αυτά διοργανώνονται από εθελοντές φοιτητές! Αν λοιπόν θέλεις και εσύ:
 - Να ταξιδέψεις πολύ οικονομικά σε όλη την Ευρώπη
 - Να γνωρίσεις φοιτητές και να κάνεις φίλιες με ανθρώπους σαν και εσένα σε όλη την Ευρώπη
 - Να δημιουργήσεις αξέχαστες εμπειρίες
 - Να δοκιμάσεις τον εαυτό σου και να εξελίξεις τις δεξιότητές σου
 - Να μάθεις, να δοκιμαστείς και - γιατί όχι; - να πετύχεις!

Τότε... join us!

Μπορείς να βρεις περισσότερες πληροφορίες για τον οργανισμό στην ιστοσελίδα μας (www.bestpatras.gr), στο [facebook page](#) μας (BEST Patras) ή να στείλεις e-mail στο patras@best.eu.org.



Σε ενδιαφέρει να συνδυάσεις τις σπουδές σου με ταξίδια και φίλους από όλη την Ευρώπη;

May the BEST Spirit be with you!

Ο BEST (Board of European Students of Technology) είναι ένας Ευρωπαϊκός, μη κυβερνητικός, μη πολιτικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που απευθύνεται σε φοιτητές Πολυτεχνικών Σχολών και Θετικών επιστημών. Από το 1989, ο BEST παρέχει επικοινωνία, συνεργασία και ανταλλαγή ευκαιριών για τους φοιτητές σε όλη την Ευρώπη. Μέχρι τώρα, ο BEST υπάρχει σε 33 ευρωπαϊκές χώρες, 97 πανεπιστήμια και αριθμεί τουλάχιστον 3300 φοιτητές ως μέλη. Ως οργανισμός, ο BEST βασίζεται στη διαφορετικότητα. Δημιουργήθηκε για να βοηθά τους φοιτητές των τεχνολογικών σχολών να διευρύνουν συνεχώς τους ορίζοντές τους, προσεγγίζοντας την Ευρωπαϊκή κουλτούρα. Με αυτόν τον τρόπο αναπτύσσει κανείς την ικανότητα να εργαστεί και να αναλάβει ευθύνες σε διεθνές περιβάλλον.

Η EESTEC Πάτρας

H EESTEC (Electrical Engineering STudents' European asoCiation) είναι ένας **εθελοντικός μη κερδοσκοπικός, μη πολιτικοποιημένος φοιτητικός οργανισμός** που αποτελείται κυρίως από **ηλεκτρολόγους μηχανικούς και μηχανικούς υπολογιστών**. Ο οργανισμός έχει περισσότερα από **5000 μέλη** και βρίσκεται **σε 53 πόλεις σε όλη την Ευρώπη**, μια εκ των οποίων είναι και η Πάτρα. Στόχος της ομάδας μας είναι να φέρουμε κοντά φοιτητές και να τους βοηθήσουμε να εξελιχθούν τόσο σε ακαδημαϊκό, όσο και σε προσωπικό επίπεδο.



Πώς όμως το καταφέρνουμε αυτό;

- Διοργανώνοντας **ακαδημαϊκά σεμινάρια και workshops**.
- **Ταξιδεύοντας** σε άλλες τοπικές κοινότητες EESTEC στην Ευρώπη.
- Μέσα από **τοπικές & διεθνείς ομάδες**.
- Κάνοντας **συνεργασίες** με εταιρείες και το πανεπιστήμιο.
- Μέσα από τα **project** μας (EESTech Challenge - τεχνολογικός διαγωνισμός, Soft Skills Academy - σεμινάριο βιωματικών trainings).
- Μέσα από **online** δράσεις.
- Οργανώνοντας **ψυχαγωγικές δραστηριότητες**.

Τι περιμένεις λοιπόν; Μην χάνεις χρόνο! Μπες και εσύ στην οικογένεια μας και ανακάλυψε νέα μέρη, δημιούργησε νέες φιλιές και ζήσε αξέχαστες εμπειρίες!

eestec
LC Patras

Μάθε περισσότερα για εμάς:

⇒ [EESTEC LC Patras \(Facebook\)](#)

⇒ [@eestecpatras \(Instagram\)](#)

⇒ eestecpatras.gr

Αν θέλεις κι εσύ να γίνεις μέλος της μεγάλης αυτής παρέας, επικοινωνήσε μαζί μας στα κοινωνικά δίκτυα ή στείλε μας email στο patras@eestec.net!

Η HelMSIC στην Πάτρα

Η HelMSIC – Hellenic Medical Students' International Committee (Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής) είναι ένα ανεξάρτητο σωματείο μη κυβερνητικού, μη κερδοσκοπικού, μη κομματικού χαρακτήρα. Ιδρύθηκε το 1958 από φοιτητές ιατρικής, και σήμερα αποτελείται από 7 τοπικές επιτροπές, μία σε κάθε Ιατρική Σχολή. Οραματίζεται μία κοινωνία φοιτητών ιατρικής και μελλοντικών ιατρών εφοδιασμένων με αξίες και κοινωνική σκέψη για την προαγωγή του ανθρωπισμού και την ολιστική προσέγγιση της ιατρικής.

Οι δράσεις εστιάζονται σε 6 θεματικές πάνω στις οποίες οργανώνονται σχετικά προγράμματα: Ιατρική Εκπαίδευση, Δημόσια Υγεία, Αναπαγωγική & Σεξουαλική Υγεία, Ανθρώπινα Δικαιώματα & Ειρήνη, Κλινικές και Ερευνητικές Ανταλλαγές. Συνεργάτες στις δράσεις μας αποτελούν φορείς όπως: Γιατροί χωρίς Σύνορα, ΚΕΘΕΑ, Γιατροί του Κόσμου, ACT UP, καθώς και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Επιπλέον, η HelMSIC αποτελεί ενεργό μέλος των IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations και EMSA – European Medical Students' Association. Μέσα από τη συμμετοχή της στις διεθνείς φοιτητικές οργανώσεις, η HelMSIC αποτελεί την μοναδική οργάνωση που εκπροσωπεί του φοιτητές ιατρικής της Ελλάδας στο εξωτερικό.

Η ενασχόληση κάθε φοιτητή ιατρικής με την HelMSIC του προσφέρει την μοναδική ευκαιρία να αξιοποιήσει δημιουργικά και ουσιαστικά τον ελεύθερο χρόνο του προς όφελος των συμφοιτητών του, ως μελλοντικών ιατρών, και της κοινωνίας, να αναπτύξει τις δεξιότητές του και να συνεργαστεί με φοιτητές ιατρικής από όλο τον κόσμο.

Μείνετε ενημερωμένοι για τις δράσεις μας:

Facebook: <https://www.facebook.com/helmsic.patras>

Website: <http://www.helmsic.gr/>



IEEE Student Branch University of Patras

Τα τοπικά παραρτήματα του IEEE (IEEE Student Branches) αποτελούν υποδιάρθρωση του IEEE και αυτή την στιγμή αριθμούνται περίπου 1.150 σε όλο τον κόσμο. Στις αρμοδιότητές τους περιλαμβάνεται η εξοικείωση και η ενημέρωση των φοιτητών για το IEEE και τις δραστηριότητές του. Επιπλέον, αναλαμβάνουν την οργάνωση σεμιναρίων και workshops πάνω σε νέες τεχνολογίες, επισκέψεων σε τεχνολογικά και φοιτητικά συνέδρια, κ.α. και είναι υπεύθυνα για τον προσανατολισμό νέων μελών. Παρέχουν στους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές που βρίσκονται σε τεχνικά και τεχνολογικά πανεπιστήμια ευκαιρίες για ακαδημαϊκή, τεχνολογική και επαγγελματική εξέλιξη μέσα από τη δράση τους.



Το τοπικό παράρτημα του Πανεπιστημίου Πατρών περιλαμβάνει ήδη 2 societies (Engineering in Medicine and Biology, Computers), τα οποία λειτουργούν αυτοτελώς και σε συνεργασία με το IEEE SB, το οποίο αποτελείται από φοιτητές διαφόρων τμημάτων του Πανεπιστημίου μας.

Οι δραστηριότητες του παραρτήματος του IEEE λαμβάνουν χώρα σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους στο Πανεπιστήμιο Πατρών με μεγάλη συμμετοχή από φοιτητές και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας τόσο του εσωτερικού όσο και του εξωτερικού. Παράλληλα, διοργανώνονται και άλλες εκδηλώσεις με σκοπό την ενδυνάμωση των σχέσεων των μελών της κοινότητας.

Περισσότερες πληροφορίες:

www.ieee-upatras.gr

<https://www.facebook.com/ieeesbupatras/>



Το Microsoft Learn Student Ambassadors Patras

Το Microsoft Learn Student Ambassadors Patras είναι μια φοιτητική ομάδα που ασχολείται με σύγχρονες τεχνολογίες και εφαρμογές της πληροφορικής.



Ετησίως διεξάγονται παρουσιάσεις που αφορούν επίκαιρα τεχνολογικά θέματα, όπως προγραμματισμός, web development & security, robotics κ.α. Σκοπός της ομάδας είναι η ενημέρωση και η εξοικείωση των ενδιαφερόμενων φοιτητών σχετικά με τεχνολογικές εφαρμογές σε διάφορους τομείς της πληροφορικής. Επιπλέον, ορισμένες παρουσιάσεις συνοδεύονται από workshops ή διαγωνισμούς στους

οποίους κάθε φοιτητής μπορεί να συμμετάσχει ώστε να υλοποιήσει ιδέες, να αναπτύξει τις ικανότητές του, αλλά και να διεκδικήσει έπαθλα.

Παρότι η ομάδα απαρτίζεται από φοιτητές των τμημάτων Μηχανικών Η/Υ και Ηλεκτρολόγων Μηχανικών, οι δράσεις απευθύνονται σε κάθε ενδιαφερόμενο ανεξαρτήτως σχολής, με λίγα λόγια δεν υπάρχει καμία προϋπόθεση συμμετοχής πέρα από διάθεση!

Σας περιμένουμε, λοιπόν, στο επόμενο event του ακαδημαϊκού έτους!

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δράσεις της ομάδας από τους παρακάτω συνδέσμους:

Facebook: <https://www.facebook.com/MicrosoftLearnStudentAmbassadorsPatras/>

Website: <https://github.com/MSPPatras>

Το «Πράσινο Πανεπιστήμιο» ψάχνει νέους εθελοντές

Στην Ελλάδα συχνά παραπονιόμαστε για την αδιαφορία που υπάρχει για το περιβάλλον. Τί κάνουμε όμως όλοι για αυτό;



Στο Πανεπιστήμιό μας η ευκαιρία να δραστηριοποιηθεί κανείς πάνω σε διάφορα περιβαλλοντικά θέματα δίνεται μέσα από τις ποικίλες δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου', οι οποίες κατευθύνονται από την Επιτροπή Περιβαλλοντικής Διαχείρισης.

Οι δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' περιλαμβάνουν δενδροφυτεύσεις, προγράμματα ανακύκλωσης, εκπαιδευτικές εξορμήσεις σε δάση, υδροβιότοπους ή μνημεία της περιοχής, αλλά και διάφορες ενημερωτικές εκδηλώσεις για τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας αλλά και το κοινό της πόλης της Πάτρας. Στους ευρύτερους στόχους του περιλαμβάνονται η περιβαλλοντική εκπαίδευση και η ανάπτυξη του εθελοντισμού.

Η συμβολή των εθελοντών σε όλες αυτές τις δράσεις είναι πολύτιμη. Αν λοιπόν θέλεις να βοηθήσεις ουσιαστικά στην προστασία του περιβάλλοντος, να συμβάλεις ενεργά στη διάδοση της γνώσης για περιβαλλοντικά θέματα στη χώρα μας, αλλά και να γνωρίσεις ανθρώπους που, όπως εσύ, αγαπούν τη φύση και θέλουν να την προστατέψουν, και τότε οι εθελοντικές ομάδες του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' σε περιμένουν!

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκέψου την ιστοσελίδα του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' <http://green.upatras.gr>, καθώς και τη σελίδα του στο facebook <https://www.facebook.com/green.upatras.gr>.

AIESEC



Η AIESEC είναι ο μεγαλύτερος παγκόσμιος φοιτητικός οργανισμός. Εδρεύει σε 131 χώρες και στην Ελλάδα δραστηριοποιείται εδώ και 60 χρόνια. Το όραμα του οργανισμού είναι η επίτευξη της ειρήνης και η μεγιστοποίηση των ανθρωπίνων δυνατοτήτων. Αυτό ο οργανισμός το πετυχαίνει αναπτύσσοντας την ηγετικότητα (leadership) στους νέους.

Για σένα τί σημαίνει ηγετικότητα;

Για την AIESEC ηγετικότητα σημαίνει:

Να είσαι πολίτης του κόσμου (Global Citizen), να γνωρίζεις τι συμβαίνει στον κόσμο γύρω σου, να αναγνωρίζεις τον ρόλο σου μέσα σε αυτόν και να αναλαμβάνεις το μερίδιο ευθύνης που σου αναλογεί, ώστε να κάνεις το περιβάλλον όπου ζεις καλύτερο.

Να έχεις αυτογνωσία (Self-awareness), δηλαδή, να γνωρίζεις τα δυνατά και αδύναμα χαρακτηριστικά σου, πράγματα που σε παθιάζουν, να αναζητάς και να κατανοείς τις προσωπικές σου αξίες.

Να επικεντρώνεσαι στις λύσεις και όχι στα προβλήματα (Solution oriented), να αντιμετωπίζεις κάθε πρόβλημα σαν πρόκληση και να την αντιμετωπίζεις θετικά, να παίρνεις ρίσκα και να προσαρμόζεσαι σε κάθε κατάσταση.

Και, τέλος, **να ενδυναμώνεις τα άτομα γύρω σου (Empower others)**, δηλαδή, να μπορείς να επικοινωνείς αποτελεσματικά σε διαφορετικά περιβάλλοντα, να βοηθάς και άλλα άτομα γύρω σου να αναπτυχθούν ώστε μαζί, εν τέλει, να πετύχετε ένα κοινό σκοπό.

Πως το πετυχαίνει αυτό;

Μέσα από τα προγράμματά της:

Global Talent, πρόγραμμα πρακτικής άσκησης σε χώρες του εξωτερικού. Απευθύνεται κυρίως σε φοιτητές στα τελευταία έτη των σπουδών τους ή πτυχιούχους και απασχολεί τους συμμετέχοντες από 6-12 μήνες.

Global Volunteer, πρόγραμμα εθελοντικής δράσης σε χώρες του εξωτερικού. Απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές κάθε σχολής. Διάρκει 6-8 εβδομάδες και συνεισφέρει στην ανάπτυξη του συμμετέχοντα και την καταπολέμηση κοινωνικών προβλημάτων.

Youth Talent, το πρόγραμμα μέλους. Απευθύνεται σε όλους του φοιτητές κάθε σχολής. Οι συμμετέχοντες δραστηριοποιούνται στο χώρο του Πανεπιστημίου, και ασχολούνται με την προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη, σε διάφορους τομείς, σύμφωνα με τα ενδιαφέροντά τους

AIESEC στο Πανεπιστήμιο Πατρών

Στην Πάτρα, η AIESEC ενεργεί μόλις 5 χρόνια. Σημαντική είναι η υποστήριξη που έχουμε από καθηγητές του Πανεπιστημίου μας, αλλά και από άλλους εξωτερικούς συνεργάτες του επιχειρηματικού κόσμου.

Το γραφείο μας βρίσκεται στην Εστία απέναντι από την κινηματογραφική λέσχη, και είναι ανοιχτό καθημερινά 12:00-14:00.

E-mail επικοινωνίας: aiesec.patras@aiesec.net



Τα μέλη της ομάδας του @Up

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου Πατρών (@Up) αναζητά συνεργάτες

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου μας (@Up) εκδίδεται κάθε μήνα, και στη συντακτική του ομάδα μετέχουν εθελοντικά καθηγητές, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές και υπάλληλοι του Πανεπιστημίου μας. Μας συνδέει όλους ο ενθουσιασμός για τη δημοσιογραφική έρευνα, καθώς και η επιθυμία να δώσουμε μια όσο γίνεται πιο αντιπροσωπευτική εικόνα της πολυχρωμίας της ζωής μέσα στο Πανεπιστήμιο Πατρών, να κάνουμε γνωστά τα επιτεύγματα και τις διακρίσεις των ερευνητών μας, αλλά και να αναδείξουμε τα κοινά ενδιαφέροντα των μελών διαφορετικών σχολών.

Έτσι, τα άρθρα που δημοσιεύουμε κάθε μήνα καλύπτουν τις διάφορες εκδηλώσεις, τις ημερίδες και τα συνέδρια που λαμβάνουν χώρα στο Πανεπιστήμιο, ή παρακολουθούν κάποιες αξιοσημείωτες δραστηριότητες των φοιτητών και ερευνητών του Πανεπιστημίου μας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Υπάρχουν

επίσης μόνιμες στήλες συνεντεύξεων αφιερωμένες στους αποφοίτους του Πανεπιστημίου μας διαφόρων Σχολών, στήλες γνωμών, αλλά και στήλες αφιερωμένες στη μουσική, στα βιβλία, στο σινεμά, στον αθλητισμό.

Για να είσαι λοιπόν πάντοτε πλήρως ενημερωμένος/-η για ο,τι συμβαίνει μέσα στο Πανεπιστήμιο, ψάξε κάθε μήνα για έγχρωμα και ασπρόμαυρα τεύχη του @Up στην Κεντρική Βιβλιοθήκη καθώς και σε τμηματικές βιβλιοθήκες, στο Πάρκο της Ειρήνης, σε διάφορα κυλικεία σχολών, καθώς και σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία στην πόλη της Πάτρας ή διάβασέ μας ηλεκτρονικά, στην ιστοσελίδα <https://www.upatras.gr/el/up>.

Και, αν σου αρέσει η δημοσιογραφική έρευνα, το γράψιμο, η επιμέλεια και η επεξεργασία κειμένων, και ενδιαφέρεσαι να γίνεις κι εσύ μέλος της συντακτικής μας ομάδας, στείλε μας τις ιδέες ή προτάσεις σου στην ηλεκτρονική διεύθυνση: newsletter@upatras.gr.

Η Χορωδία του Πανεπιστημίου Πατρών

Μια από τις αξιολογότερες πολιτιστικές ομάδες του πανεπιστημίου μας είναι η μικτή τετράφωνη Χορωδία. Σε αυτή μπορούν να συμμετέχουν όσα από τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας αγαπούν τη μουσική και το τραγούδι – άλλωστε για τη συμμετοχή στη χορωδία δεν απαιτούνται μουσικές γνώσεις. Από το 2000 η χορωδία πλαισιώνεται από ολιγομελή ορχήστρα διαφόρων οργάνων.



Η Χορωδία έχει δώσει πολλές συναυλίες και έχει λάβει μέρος σε φεστιβάλ χορωδιών σε Ελλάδα και εξωτερικό, αποσπώντας τιμητικές διακρίσεις και άριστες κριτικές.

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στη χορωδία ή την

ορχήστρα της, μπορούν να επικοινωνήσουν στο e-mail: choir@upatras.gr.

Ο Πανεπιστημιακός Ιερός Ναός των Τριών Ιεραρχών

Στη διασταύρωση των οδών Εράσμου και Ελύτη, δίπλα στην Πρυτανεία βρίσκεται το εκκλησάκι του Πανεπιστημίου: είναι ο ναός των Τριών Ιεραρχών. Η εκκλησία και ο εφημέριός της πατήρ Νικόλαος Μεσσαλάς καλεί τους πρωτοετείς στις ακολουθίες και στις φοιτητικές συναντήσεις.

Ο Ιερός Πανεπιστημιακός Ναός των Αγίων Τριών Ιεραρχών είναι καθημερινά ανοιχτός από 10:30 έως 14:30. Κάθε Κυριακή τελείται Θεία Λειτουργία από 07:30 έως 10:30. Φοιτητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται από τον Οκτώβριο κάθε Πέμπτη 19:00. Εφημέριος: π. Νικόλαος Μεσσαλάς, τηλ.: 6974728294.



Θέματα ασφάλειας στην πανεπιστημιούπολη

Για την ασφάλεια στην πανεπιστημιακή μας κοινότητα καλό είναι να έχουμε υπόψη μας το τηλέφωνο σε περίπτωση ανάγκης. Είναι το 11771. Το αποθηκεύουμε στο κινητό μας στις επαφές ταχείας κλήσης, αλλά και στην οθόνη ή στις κλήσεις έκτακτης ανάγκης.

Η Περιοδική Έκδοση του Πανεπιστημίου Πατρών γίνεται ένα με τον κόσμο της τεχνολογίας, τον κόσμο των νέων, τον κόσμο των φοιτητών. Το @UP τώρα και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: Ακολουθήστε μας!

Instagram: [up_magazine_official](https://www.instagram.com/up_magazine_official)

https://www.instagram.com/up_magazine_official/?hl=el

Twitter: [up_magazine_official](https://twitter.com/upmagazineoff1)

<https://twitter.com/upmagazineoff1>

Facebook: Up – Περιοδική Έκδοση Πανεπιστημίου Πατρών <https://www.facebook.com/up.upatras/>

Δύσκολες συναντήσεις: πρωτοετείς και σπορ

Στον φιλόξενο χώρο των αθλητικών εγκαταστάσεων που βρίσκονται στην νοτιοανατολική πλευρά της πανεπιστημιούπολης, μπορεί να αναζητήσει, κάθε φοιτητής και φοιτήτρια, προσωπικό και «φίλος» του Γυμναστηρίου, καθημερινή διέξοδο για ατομική και ομαδική άθληση.

Σύγχρονα κλειστά και ανοικτά γήπεδα αθλοπαιδιών, αίθουσες μυϊκής ενδυνάμωσης, γυμναστικής και χορού, γήπεδο ποδοσφαίρου με φυσικό χλοοτάπητα, στάδιο κλασικού αθλητισμού, σύγχρονα γήπεδα τένις, δανεισμός ποδηλάτων και αμέτρητα χιλιόμετρα πεζοπορίας, είναι μερικές από τις καθημερινές δράσεις που μπορούμε να απολαύσουμε στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

Η Γραμματεία και το έμπειρο ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό Φυσικής Αγωγής ενημερώνει και καθοδηγεί καθημερινά κάθε ενδια-



Εικόνα από το γήπεδο ποδοσφαίρου στον εξωτερικό χώρο. Πηγή: gym.upatras.gr

φερόμενο και κάθε ενδιαφερόμενη για τη λειτουργία, το σκοπό και τους στόχους του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου. Παρακάτω, αποτυπώνονται

σχετικές πληροφορίες και απαντήσεις για διάφορα θέματα:

ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ: <http://gym.upatras.gr> (νοτιοανατολική πλευρά Campus).

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 09:00-22:00 (καθημερινά), 09:00-21:30 (Σαβ.-Κυρ).

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: 09:00-13:00 (καθημερινά)

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ: Φοιτητές/φοιτήτριες, προσωπικό, «φίλοι».

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ: σε εβδομαδιαία βάση για φοιτητές και φοιτήτριες, ατομικά για όλες και όλους τους ενδιαφερόμενους

ΔΑΝΕΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: Υπάρχει η δυνατότητα αθλητικού υλικού προπόνησης (μπάλες, ρακέτες, στρώματα, ποδήλατα, κ.τλ.)

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΚΑΡΤΑΣ:

- Φοιτητές/Φοιτήτριες:** (εγγραφή δωρεάν), αίτηση στο Γυμναστήριο, δύο απλές φωτο (για ανανέωση μια φωτο χωρίς αίτηση), βεβαίωση καλής υγείας από καρδιολόγο, φοιτητική ταυτότητα
- Προσωπικό:** αίτηση στο Γυμναστήριο, δύο απλές φωτο (για ανανέωση μια φωτο χωρίς αίτηση), βεβαίωση καλής υγείας από καρδιολόγο, απόδειξη κατάθεσης εφάπαξ ποσού
- «Φίλοι»:** αίτηση στο Γυμναστήριο, δύο απλές φωτο (για ανανέωση μια φωτο χωρίς αίτηση), βεβαίωση καλής υγείας από

ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ: στο ποδόσφαιρο, στην καλαθοσφαίριση, στην πετοσφαίριση, στο στίβο

ΤΟΥΡΝΟΥΑ: Φιλικά παιχνίδια με ομάδες της πόλης στο ποδόσφαιρο, βόλεϊ, beach volley, μπάσκετ, κ.τλ.

ΕΤΗΣΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ: Ποδηλατική Βόλτα, Ημέρα Αθλητισμού Επιστημονική Αθλητική Διημερίδα

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ: φοιτητές αθλητές και φοιτήτριες-αθλήτριες εκπροσωπούν το Πανεπιστήμιο Πατρών σε πανελλήνιους και διεθνείς φοιτητικούς αγώνες που προκηρύσσονται από το Υ.ΠΑΙ.Θ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ: Με τη φοιτητική ομάδα χορού του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, στην Ελλάδα και το εξωτερικό

ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΩ: Φέρνω πάντα μαζί μου πετσέτα, ατομικό παγούρι με νερό, προπονούμαι ως και μια ώρα στις αίθουσες γυμναστικής, βαρών, διαδρόμων, ποδηλάτων και κλειστού γηπέδου

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: (09:00-13:00 καθημερινά): τηλ. 2610997755, usport@upatras.gr



Εναλλακτικές αθλητικές δραστηριότητες στην ευρύτερη περιοχή της Πάτρας

Εκτός από το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο η ευρύτερη περιοχή της Πάτρας διαθέτει και πολλές εναλλακτικές αθλητικές δραστηριότητες, όπως ποδηλατικές βόλτες με αφετηρία την πλατεία Γεωργίου και προορισμό το Ρίο ή την Ναύπακτο, σερφ και kitesurf στο Δρέπανο, ιστιοπλοϊκούς ομίλους στην μαρίνα Τερψιθέας, σχολή καταδύσεων αλλά και πίστα για μίνι καρτ στα Βραχνεύικα. Για τους λάτρεις της φύσης και των extreme sports μια πολύ καλή πρόταση είναι το rafting ή το κανόε-καγιάκ στον Εύηνο, που διαθέτει πίστες ολυμπιακών προδιαγραφών και διαδρομές πλαισιωμένες από υπέροχα φυσικά τοπία. Τέλος για τους χειμερινούς μήνες οργανώνονται κάθε εβδομάδα εκδρομές για σκι στην πίστα των Καλαβρύτων, μια εμπειρία που αξίζει να δοκιμάσετε.

Για όσους θέλουν να συνεχίσουν στην Πάτρα την πορεία τους σε κάποιο άθλημα, είτε ατομικό είτε ομαδικό, οι ευκαιρίες είναι πολλές. Ιδιαίτερα στα ομαδικά αθλήματα υπάρχουν αρκετές γυναίκες και ανδρικές ομάδες σε όλες τις κατηγορίες. Η πόλη έχει παράδοση σε αθλήματα όπως το βόλεϊ με την Παναχαϊκή στην Α1 ανδρών και το μπάσκετ με τον Προμηθέα επίσης στην Α1 ανδρών. Στο ποδόσφαιρο τα πράγματα δεν πάνε τόσο καλά, με την Παναχαϊκή να παίζει Γ' Ερασιτεχνική κατηγορία, ωστόσο αρκετές φορές αντιμετωπίζει ομάδες μεγαλύτερων κατηγοριών στον θεσμό του Κυπέλλου. Όπως και να 'χει η Πάτρα έχει μακρά παράδοση στον αθλητισμό, επομένως είτε ως αθλούμενοι είτε ως θεατές αδράξτε την ευκαιρία!

ISSN 2241-8180



9 772241 818003 >